

Découverte du massage japonais shiatsu

Un voyage d'études de la Fondation ASCA -

Séjour au Japon du 16 au 28 octobre 2016 (avec la possibilité de prolonger le voyage à Hong Kong jusqu'au 31 octobre).

A Tokyo, durant 5 jours de cours, les principes du massage japonais vous seront enseignés par une équipe de renommée internationale. Ce voyage exceptionnel vous permettra de découvrir un pays brassé par la tradition et la modernité. Vous visiterez les villes animées de Tokyo, Kyoto et Osaka. Une magnifique rencontre avec cet incroyable monde coloré !



Programme :

- Cours de massage
- Découverte du Japon
- Repos et détente

Inscription au voyage d'études ASCA au Japon, du 16 au 28 octobre 2016, à renvoyer jusqu'à fin mai 2016 à:

Tour opérateur:

Beijing Tianping Intl Travel Services
M. Li Ye

Informations et inscription à adresser:

Dhakini Travels, CP 696
Mme Marie-Jo Pythoud
1470 Estavayer-le-Lac

Tél. 026 663 32 31
pythoud@dhakinitravels.ch

Nom

Prénom

Profession

Numéro thérapeute ASCA

Date et signature

Rue

NPA

Lieu

Téléphone (la journée)

e-mail

Ce voyage est organisé pour la Fondation ASCA par Beijing Tianping Intl Travel Services qui en supporte l'entière responsabilité. Prix basé sur 40 participants.

Programme

| | |
|------------------|--|
| 16 octobre 2016 | Vol Suisse - Japon (Tokyo), via Hong Kong avec Cathay Pacific. |
| 17 octobre | Arrivée à l'aéroport de Tokyo, transfert à l'hôtel Washington (quartier de Shinjuku) en bus. Logement en pension complète. |
| 18 au 22 octobre | Cours d'introduction au massage japonais Shiatsu enseignés en langue japonaise et traduits en français et en allemand. Cours théoriques, pratiques et démonstrations de 09h30 à 11h30 et de 13h00 à 17h00. Au terme des enseignements, chaque participant recevra un diplôme. Logement en pension complète à l'hôtel Washington. |
| 23 octobre | Visite de Tokyo, du double pont en face du Palais impérial, Asakusa, du Temple Sensō-ji. Temps libre pour shopping à Akihabara ou Ginza. Petit déjeuner et souper à l'hôtel Washington, repas de midi libre. |
| 24 octobre | Départ en bus vers Hakone. Visite de la « Vallée des grandes vapeurs », du Parc de la Paix (vue sur le Mont Fuji). En fin de journée, baignade dans une source d'eau chaude. Nuit à l'hôtel Hakone Kowaiken. Petit déjeuner et repas du soir (japonais) à l'hôtel Kowaiken à Hakone. |
| 25 octobre | Après le petit-déjeuner, départ en bus vers Kyoto. Visite du Pavillon d'Or, de la Pagode Heian Jingu et du Temple Kiyomizu. Nuit à l'hôtel Urban Kyoto Nijo Premium à Kyoto, repas du soir à l'hôtel. |
| 26 octobre | Départ pour Nara, visite du temple Todaiji et déplacement vers Osaka. Nuit à l'hôtel Osaka ANA Crown Plaza, repas du soir à l'hôtel. |
| 27 octobre | Dernière journée consacrée à la visite du Château d'Osaka et au shopping à Shinsaibashi. Vol retour vers la Suisse via Hong Kong, Cathay Pacific. |
| 28 octobre | Arrivée à l'aéroport de Zurich. |

27 au 31 octobre

Possibilité de prolonger le séjour à Hong-Kong avec diverses visites (tour de Hong Kong, Bauhinia Square, Victoria Peak, Victoria Bay, ...) et temps libre pour du shopping. Vol retour vers la Suisse, Cathay Pacific.

Ce voyage est organisé pour la Fondation ASCA par Beijing Tianping Intl Travel Services qui en supporte l'entière responsabilité. Prix basé sur 40 participants.

| | |
|-------------------|--|
| Prix | Prix thérapeute agréé ASCA (chambre double) CHF 4'960.- Prix accompagnant (chambre double) CHF 5'400.- |
| Inclus | Vol aller/retour avec la Cie Cathay Pacific en classe économique de Zurich Départ de Genève, sur demande (env. CHF 160.00 de plus) Taxes d'aéroport (entre CHF 64.00 et CHF 79.00 selon date de retour) 10 nuits d'hôtel en chambre double à partager (chambre individuelle voir plus bas). Pension complète à Tokyo (excepté repas de midi le jour 8) et demi - pension durant le circuit Cours de Shiatsu durant 5 jours (incluant 6 heures de cours par jour) Diplôme délivré à la fin des cours Transferts en bus climatisé et guides parlant français et allemand Visites mentionnées |
| Non inclus | Transferts domicile-aéroport et aéroport-domicile Boissons et dépenses personnelles Assurance annulation et rapatriement annuelle individuelle CHF 111.00 Assurance annulation et rapatriement annuelle famille CHF 188.00 Assurance bagages (Valeur assurée CHF 2'000.00) CHF 44.00 Supplément pour chambre individuelle (CHF 625.00 par personne) Prolongation à Hong-Kong: CHF 1110.00 par personne, et éventuel supplément pour chambre individuelle: CHF 510.00 par personne Prix sous réserve de modifications, en particuliers en ce qui concerne les taxes aéroports. |