



# alternance

DÉCEMBRE  
2019

4 AXA

*Nouvel assureur  
partenaire dès 2020*

7 ESPACE THÉRAPEUTES

*Succès à Mednat  
et Lebenskraft*

8 GENOLIER FOUNDATION

*50 workshops sur la  
médecine complémentaire*



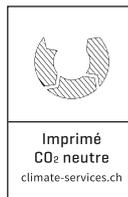
asca

Fondation suisse  
pour les médecines  
complémentaires

Partenaires  
2020



Laurent Berset  
Secrétaire général



Imprimé  
CO<sub>2</sub> neutre  
climate-services.ch

asca

FAIT LE CHOIX  
D'UN IMPRIMÉ  
SANS EMPREINTE  
CARBONE

## ÉDITO

# 150 THÉRAPIES : UN DEVOIR D'INFORMATION

Un nombre qui peut surprendre les non-initiés! Aujourd'hui, la question n'est toutefois pas de savoir si ce chiffre est trop élevé ou non. Ce large éventail de thérapies permet aux patients de trouver la solution la plus adaptée à leur situation personnelle.

La problématique consiste davantage à trouver quelle thérapie est adéquate: bouche-à-oreille, multiplication des consultations, test au hasard ou encore recherche sur internet ne semblent pas être des façons optimales pour faire le bon choix. Au-delà de l'aspect financier de ces démarches, supporté individuellement ou par les assureurs-maladie, il est évident que les effets et propriétés de chaque thérapie ne sont pas transposables de manière universelle à chaque patient.

C'est pourquoi la Fondation ASCA a mis en œuvre plusieurs projets pour permettre non seulement au grand public mais aussi aux médecins et au personnel médical de découvrir, de tester et de se renseigner gratuitement sur les méthodes de médecine complémentaire.

Lors des expositions Mednat à Lausanne et Lebenskraft à Zurich, ce ne sont pas moins de 140 thérapeutes qui ont consacré une demi-journée à informer les visiteurs de leur activité et leur ont donné la possibilité d'essayer immédiatement leur thérapie.

Dans le cadre du projet «En octobre, je vois la vie en rose» organisé avec la Fondation Genolier, les collaborateurs de la Clinique de Genolier (VD) et de la Clinique Générale-Beaulieu (GE) ont eu l'opportunité d'assister à 50 workshops présentés par des thérapeutes ASCA.

Ce devoir d'information est une tâche que la Fondation ASCA a le privilège de réaliser grâce à ses thérapeutes. Ses remerciements leur sont adressés à cet endroit. Elle espère pouvoir compter sur leur soutien pour continuer à accomplir cette importante mission dans les années à venir.

## DANS CE NUMÉRO

- 2 ÉDITO
- 3 INFORMATIONS SUR LE TARIF 590
- 3 INFORMATIONS SUR LA MÉTHODE OSTÉOPATHIE (213)
- 4 AXA : NOUVEL ASSUREUR PARTENAIRE
- 6 VOYAGE DE FORMATION EN CHINE
- 7 MEDNAT ET LEBENSKRAFT 2019
- 8 ASCA ET GENOLIER: UNE COLLABORATION POUR LA MÉDECINE INTÉGRATIVE
- 9 INTERVIEW DE KARIN KOTSOGLU
- 10 LA MÉTHODE ABL (AUTOBIOLOGISCHES LERNEN)
- 11 ORTHO-BIONOMY®
- 12 INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

## INFORMATIONS SUR LE TARIF 590

Le Groupe des assureurs Médecine complémentaire et CAMsuisse (les OrTra MA, TC, MM, Artecurea et la FSO) ont adapté les documents concernant le Tarif 590 ainsi que le formulaire de facturation PDF pour 2020. Le formulaire de facturation PDF version 2020 est la dernière mise à jour. Il pourra toutefois être utilisé jusqu'à fin 2021.

A partir de janvier 2022, l'utilisation d'un logiciel répondant au standard de facturation Tarif 590 sera exigée.

La Fondation ASCA s'efforcera de fournir aux thérapeutes un logiciel simple et gratuit pour la facturation selon le Tarif 590. Vous recevrez de plus amples informations à ce sujet au cours de l'année prochaine.

VOUS TROUVEREZ LES VERSIONS MISES À JOUR SUR VOTRE ESPACE PERSONNEL MYASCA.CH :

- **Formulaire de facturation PDF 2020**
- **Tarif 590 2020**
- **Aperçu des modifications 1.1.2020**
- **FAQ Version 07**
- **Liste des fournisseurs de logiciel Tarif 590**
- **Circulaire sur la suppression du formulaire de facturation PDF à fin 2021**

## INFORMATION SUR LA MÉTHODE OSTÉOPATHIE (213)

Notre enquête du mois de juillet auprès d'environ 660 ostéopathes enregistrés pour la méthode 213 a rencontré un bon écho de plus de 500 réponses.

188 ostéopathes nous ont transmis leur diplôme CDS et ont pu être enregistrés dans la méthode 215. 53 personnes sont encore en route pour l'obtention de leur diplôme CDS et nous leur souhaitons plein succès !

Les ostéopathes qui bénéficient d'un Master pourront faire une demande de reconnaissance de leur diplôme étranger auprès de la Croix-Rouge suisse à partir du printemps 2020.

Concernant le groupe des ostéopathes D.O., nous ne pouvons pas encore formuler de recommandation. A ce jour, aucune décision définitive n'a été communiquée par les autorités compétentes. Dans la

limite des lois cantonales, la Fondation ASCA cherche à faire valoir les droits acquis des ostéopathes enregistrés dans la méthode 213.

Par ailleurs, nous avons appris que de nouvelles structures de cabinet se mettent en place. Un/e ostéopathe CDS pourrait engager un/e ostéopathe sans CDS et assumer la responsabilité technique de sa pratique. Bien entendu, nous continuerons à vous informer des différentes possibilités.

Une autorisation de pratique selon la loi cantonale sera exigée lors d'un travail « sous sa propre responsabilité professionnelle » au plus tard 5 ans à partir de l'entrée en vigueur de la LPSan (Loi sur les professions de la santé du 1.1.2020). Par exemple, dans le canton de Zurich on peut imaginer que l'ostéopathie sera exercée « sous sa propre responsabilité professionnelle » sans autorisation cantonale pour 5 ans supplémentaires.

Dans tous les cas, à partir de 2020, nous vous prions de vous renseigner sur la loi en vigueur directement auprès du Service de la santé publique de votre canton.





# NOUVEL ASSUREUR PARTENAIRE DE LA FONDATION ASCA ET DE SES THÉRAPEUTES

Dès le 1<sup>er</sup> janvier 2020, AXA reconnaîtra les thérapeutes agréés/es ASCA et prendra en charge un large éventail de méthodes et thérapies alternatives et complémentaires avec ses produits Santé ACTIF et Santé COMPLET (voir tableau ci-contre).

La Fondation ASCA se réjouit de compter désormais parmi ses partenaires AXA Winterthur qui est le leader de l'assurance en Suisse. Il s'agit surtout d'une excellente nouvelle pour tous les thérapeutes agréés/es ASCA qui verront s'accroître leur cercle de clients potentiels.



**M.** Andreas Westermann, responsable du Product Management Prévoyance santé auprès d'AXA Winterthur, répond aux questions de la Fondation ASCA.

**En 2017, AXA faisait son grand retour dans le domaine de l'assurance-maladie en proposant, notamment, une couverture pour les soins de médecines complémentaires. C'est un signe très positif pour la médecine complémentaire et les thérapeutes en Suisse. Quels éléments ont poussé AXA dans cette direction ?**

Par ce retour dans le domaine de l'assurance-maladie complémentaire, AXA veut proposer à ses clients une offre encore plus complète. La médecine complémentaire en fait partie au même titre que la médecine conventionnelle et constitue un élément important de l'assurance-maladie complémentaire en Suisse. Cela comble une des lacunes de l'assurance de base et répond aux attentes de notre clientèle qui n'a cessé de croître depuis notre arrivée sur le marché.

**Qu'attend AXA de cette nouvelle collaboration avec ASCA ?**

Depuis notre lancement en juillet 2017, nous travaillons avec le RME et prenons en charge une large palette de méthodes thérapeutiques. A partir du 1<sup>er</sup> janvier 2020, nous étendons notre offre à ASCA. Nous espérons que cette coopération permettra d'augmenter le nombre de thérapeutes reconnus dans toute la Suisse et de répondre ainsi aux besoins de nos clients.

**Comment vos produits se différencient-ils des autres offres du marché, quels avantages procurent-ils à vos assurés ?**

Nous disposons d'une offre de produits modernes, compétitifs et complets qui ne doivent pas craindre la comparaison. Nos clients en sont très satisfaits, ce qui nous réjouit. Notre service de changement de caisse pour l'assurance de base est très bien noté. Nous aidons nos clients dans le choix d'une nouvelle assurance de base attrayante et nous nous chargeons ensuite des démarches administratives à leur place.

**Cette nouvelle collaboration intéressera certainement les thérapeutes ASCA et leurs patients. Où peuvent-ils se renseigner et trouver toutes les informations nécessaires ?**

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur [www.axa.ch](http://www.axa.ch)

Le label de qualité en médecine complémentaire ASCA vous ouvre des portes vers un horizon toujours plus large!

**Laurent Berset**, secrétaire général de la Fondation ASCA

No	Méthodes ASCA
256	Art de la parole thérapeutique anthroposophique
269	Biorésonance
187	Eurythmie curative anthroposophique
186	Eutonie Gerda Alexander
258	Hatha Yoga
197	Homéopathie
199	Kinésiologie
192	Méthode Feldenkrais
255	Modelage plastique thérapeutique anthroposophique
548	Musicothérapie
252	Musicothérapie anthroposophique
215	Ostéopathe diplômé CDS/MSc
213	Ostéopathie/Etiopathie
214	Polarité
583	Rebalancing
173	Respiration
220	Rolfing/Intégration structurale
188	Technique Alexander
561	Thérapie à médiation plastique et visuelle
249	Thérapies anthroposophiques (FMH)
550	Thérapie corporelle par le mouvement
180	Thérapie craniosacrale
562	Thérapie intermédiaire
542	Thérapie par la danse et le mouvement
563	Thérapie par la parole et le drame
204	Thérapie par la peinture
251	Thérapie par la peinture / anthroposophique
275	Thérapie par les couleurs
572	Thérapie par les marionnettes
253	Training autogène
263	Spiraldynamik

#### Conseil nutritionnel

541 <sup>3),5)</sup>	Nutrition (MAV)
229 <sup>5)</sup>	Nutrition (MCO)
233 <sup>2),5)</sup>	Nutrition (MTC)

1)	Seulement si également reconnu pour 211. Naturopathie (MCO)
2)	Seulement si également reconnu pour 231. Naturopathie (MTC)
3)	Seulement si également reconnu pour 545. Naturopathie (MAV)
4)	Seulement si également reconnu pour 232. Massage médical ou 234. Massage médical BF

5) Selon les CGA et CC d'AXA, le conseil nutritionnel fait partie des mesures de prévention. Le coût des traitements est pris en charge à 75%, mais au maximum CHF 300.– (Produit ACTIF), respectivement CHF 500.– (Produit COMPLET) par année. Des informations détaillées sur les pratiques de remboursement sont disponibles auprès d'AXA.

6) Selon les CGA et CC d'AXA, les thérapies de massage font partie des « massages médicaux ». Le coût des traitements est pris en charge à 75%, mais au maximum CHF 200.– (Produits ACTIF et COMPLET) par année. Des informations détaillées sur les pratiques de remboursement sont disponibles auprès d'AXA.

#### Naturopathie MCO

665 <sup>1)</sup>	Moyens de dérivation
415 <sup>1)</sup>	Phytothérapie (MCO)

#### Naturopathie MTC

172 <sup>2)</sup>	Acupuncture
260 <sup>2)</sup>	Acupuncture au laser
458 <sup>2)</sup>	Auriculothérapie (MTC)
182 <sup>2)</sup>	Electroacupuncture
322 <sup>2)</sup>	Moxa-moxibustion
235 <sup>2)</sup>	Phytothérapie (MTC)
412 <sup>2)</sup>	Qi-Gong (MTC)
436 <sup>2)</sup>	Tai-chi (MTC)
282 <sup>2)</sup>	Ventouses (MTC)

#### Naturopathie MAV

414 <sup>3)</sup>	Phytothérapie (MAV)
-------------------	---------------------

#### Massages médicaux<sup>6)</sup>

171 <sup>6)</sup>	Acupressure
416 <sup>2),6)</sup>	An-Mo/Tuina-massage
669 <sup>4),6)</sup>	Cataplasmes/enveloppements/fango
202 <sup>4),6)</sup>	Drainage lymphatique manuel
404 <sup>4),6)</sup>	Electrothérapie
807 <sup>1),6)</sup>	Hydrothérapie
807 <sup>4),6)</sup>	Hydrothérapie
546 <sup>6)</sup>	Massage ayurvédique
205 <sup>1),6)</sup>	Massage classique
205 <sup>4)</sup>	Massage classique
272 <sup>6)</sup>	Massage des points d'acupuncture
206 <sup>4),6)</sup>	Massage du tissu conjonctif
250 <sup>6)</sup>	Massage rythmique anthroposophique
664 <sup>1),6)</sup>	Réflexologie générale
664 <sup>6)</sup>	Réflexologie générale
218 <sup>1),6)</sup>	Réflexologie plantaire thérapeutique
218 <sup>4),6)</sup>	Réflexologie plantaire thérapeutique
221 <sup>6)</sup>	Shiatsu
268 <sup>6)</sup>	Thérapie Dorn/Breuss

#### REMARQUE (ART. 30 CGATH)

Avant le début d'un traitement, le thérapeute invite expressément son patient à se renseigner auprès de son assureur-maladie sur la prise en charge de ses prestations (thérapeute, méthode pratiquée, nombre de séances et taux de couverture).

#### FACTURATION

Les thérapeutes sont priés de facturer au format Tarif 590.

# VOYAGE DE FORMATION ASCA EN CHINE

La médecine traditionnelle chinoise, sa culture et sa philosophie n'ont pas fini de passionner les thérapeutes. La Chine, destination phare et historique des voyages de formation ASCA, a attiré plus de 30 participants/es en 2019.

Du 11 au 25 septembre 2019, les thérapeutes ASCA se sont envolés à destination de Pékin, capitale de l'Empire du Milieu. La première semaine du séjour a été consacrée à la formation en MTC, résolument axée sur la pratique de l'acupuncture, de l'acupressure, du massage Tuina/An-Mo, de la moxa-moxibustion et des ventouses. Les cours, dispensés à l'International Youth University par des professeurs de MTC chinois, ont immédiatement plongé les participants dans le vif du sujet.

Ouverte à toutes et à tous, sans prérequis en MTC, cette formation a su contenter autant les thérapeutes expérimentés que les novices. Les premiers ont pu y apprendre la conception et la pratique chinoises des principes enseignés en Suisse et, pour les seconds, ce sont peut-être de nouvelles vocations qui sont nées durant ces quelques jours d'initiation. Un des points forts de ces cours a été sans nul doute la visite d'un hôpital de MTC, où les thérapeutes ont pu voir et échanger en direct avec les médecins et les patients et s'immerger, pour un instant, dans le monde de la MTC. Une constatation unanime à la fin de la formation: le seuil de tolérance à la douleur est bien plus élevé en Chine que dans nos contrées.



Cette première semaine dans la capitale chinoise a été agrémentée par des découvertes non seulement culinaires comme le fameux canard laqué à la pékinoise, mais surtout culturelles au travers des plus de 4000 ans d'histoire de ce pays. L'immensité de la Chine et de cette ville de 23 millions d'habitants s'est révélée aux yeux des thérapeutes par les visites de la Cité interdite et ses 9999 pièces, des Hutongs et, bien sûr, de l'incontournable Grande Muraille de Chine et quelques-uns de ses 6000 km! Il n'en fallait pas plus pour insuffler un esprit zen au groupe de thérapeutes ASCA.

Un coup de gong a retenti, marquant déjà l'heure du départ pour Hangzhou. Il a fallu à peine plus de 4 h 30 en train à grande vitesse pour relier les 1300 km séparant les deux villes. Outre l'efficacité de ce moyen de transport, la découverte du paysage des campagnes chinoises a été une expérience marquante.

La ville de Hangzhou au bord du lac de l'Ouest, entourée de collines verdoyantes, a offert un bref intermède de quiétude à nos voyageurs avant de découvrir l'ultime destination de notre séjour: Shanghai!

La visite du Temple du Bouddha d'émeraude contrebalançait la déferlante et de modernité et gigantisme du quartier de Pudong et de sa forêt de buildings. Le soir venu, les pupilles s'écarquillaient devant les gratte-ciel aux mille couleurs étincelantes qui bordent le fleuve Huangpu.

Loin de l'agitation du centre-ville, le calme des canaux de Zhujiajiao, la petite Venise de Shanghai, venait clore avec sérénité ce voyage plein d'émotions et de sensations.

# MEDNAT ET LEBENSKRAFT 2019 : PLACE AUX THÉRAPEUTES

140 THÉRAPEUTES ONT PRÉSENTÉ 80 THÉRAPIES DIFFÉRENTES AU GRAND PUBLIC LORS DES EXPOSITIONS MEDNAT ET LEBENSKRAFT. UNE TRADITION QUI SE PERPÉTUE EN SUISSE ROMANDE ET UNE INNOVATION EN SUISSE ALÉMANIQUE.

Depuis de nombreuses années, la Fondation ASCA expose au Salon **Mednat** à Lausanne. De cette longue collaboration sont nées de nombreuses idées dont celle de l'Espace thérapeutes ASCA. **Le but** de ce projet est simple: offrir aux thérapeutes ASCA l'opportunité de faire connaître et d'informer le grand public sur les nombreuses thérapies complémentaires existantes durant une demi-journée. **Le résultat** est enthousiasmant: plusieurs centaines de personnes ont découvert et testé gratuitement des méthodes dont elles ignoraient jusqu'à l'existence ou qu'elles ne connaissaient que de nom!

Après un premier essai encourageant en 2018, 80 thérapeutes ont répondu présent à l'invitation d'ASCA du 4 au 7 avril 2019 pour la deuxième édition de ce projet en Romandie. Les 15 000 visiteurs ont eu la chance de pouvoir essayer les thérapies les plus diverses allant de l'art-thérapie à l'Ortho-Bionomy en passant par la biorésonance, l'hypnose ou encore le shiatsu, pour n'en citer que quelques-unes.

En participant à une exposition, la Fondation ASCA a la possibilité de rencontrer et d'échanger avec ses thérapeutes,



de conseiller les futurs praticiens à la recherche d'une formation mais aussi d'informer le grand public sur la médecine complémentaire. En résumé: de mieux faire connaître le label de qualité ASCA, ses thérapeutes et la médecine complémentaire en général.

Forte de ce constat, la Fondation ASCA a décidé de chercher le pendant alémanique de Mednat. Après de nombreuses visites, son choix s'est porté sur l'exposition **Lebenskraft**. De par son emplacement à Zurich, son nombre de visiteurs et son large spectre d'exposants, ASCA y a trouvé sa place pour présenter la médecine complémentaire telle qu'elle la conçoit. Du 9 au 12 mai 2019, la Fondation ASCA a présenté son activité sur son stand et les quelque 5000 visiteurs ont pu, comme en Suisse romande, découvrir les nombreuses méthodes présentées dans l'Espace thérapeutes.

Entre la thérapie avec le cheval, la polarité, la thérapie respiratoire ou encore la kinésiologie, les 60 thérapeutes présents ont permis au public de mieux connaître la médecine complémentaire et leur travail quotidien.

La Fondation ASCA adresse ses sincères remerciements à l'ensemble des thérapeutes qui ont rendu ces deux expériences possibles. Elle regrette de ne pas avoir pu répondre favorablement à l'ensemble des candidatures reçues, mais vous donne d'ores et déjà rendez-vous en 2020 pour deux nouvelles éditions de l'Espace thérapeutes à Mednat et à Lebenskraft.



## SAVE THE DATE

**La Fondation ASCA sera présente avec son Espace thérapeutes:**

- Du 26 au 29 mars 2020  
à **Lebenskraft, Messe Zürich**
- Du 2 au 5 avril 2020  
à **Mednat, Beaulieu Lausanne**



Un grand merci pour votre participation qui fut un véritable enrichissement pour Lebenskraft



M<sup>me</sup> **Angelika E. Meier**, fondatrice et organisatrice de Lebenskraft



# ASCA ET GENOLIER : UNE COLLABORATION POUR LA MÉDECINE INTÉGRATIVE



## LE BUT

Depuis quelques années, la médecine académique et la médecine complémentaire semblent avoir enterré la hache de guerre pour se tourner vers une forme de collaboration. De nombreux thérapeutes regrettent toutefois qu'une collaboration entre les médecins, hôpitaux ou cliniques et les thérapeutes ne se concrétise que rarement dans la pratique. En effet, pour travailler ensemble, il est nécessaire avant tout de connaître et de comprendre l'activité de l'autre.

## LE PARTENARIAT

La Fondation Genolier fait un grand pas dans ce sens avec son événement intitulé *En octobre, je vois la vie en rose* qui a permis aux thérapeutes agréés/es ASCA de présenter leur activité durant tout le mois d'octobre 2019 à la Clinique de Genolier (VD) et à la Clinique Générale-Beaulieu (GE).

## LE RÉSULTAT

De l'aromathérapie au yoga en passant par le shiatsu, la chromatothérapie, la biorésonance ou encore la phytothérapie, ce ne sont pas moins de 50 workshops d'une heure que les thérapeutes ASCA ont présentés dans ces deux cliniques du Groupe Genolier. Les conférences destinées en premier lieu aux médecins et au personnel soignant des cliniques ont également attiré des patients et de nombreux thérapeutes.

Au-delà de l'aspect informatif de ces événements, les présentations ont permis rencontres et échanges entre les milieux thérapeutique et hospitalier. La Fondation ASCA et Genolier Foundation sont persuadées que ce premier event aura permis de rapprocher ces deux univers et qu'une meilleure compréhension et connaissance ouvrira les portes à une collaboration accrue entre thérapeutes et médecins.



# INTERVIEW DE KARIN KOTSOGLOU, DIRECTRICE DE GENOLIER FOUNDATION



**Swiss Medical Network (Groupe Genolier) est l'un des deux principaux groupes de cliniques privées en Suisse. A la pointe de la technologie dans de très nombreux domaines médicaux, on pourrait s'étonner de son intérêt pour la médecine complémentaire, d'où provient-il ?**

Genolier Foundation a été interpellée à l'été 2018 par des patients traités en oncologie quant à leur souhait de pouvoir faire appel à des thérapies complémentaires afin de soulager certains maux liés à leur maladie ou à leur traitement. Nous avons alors mis en place en janvier 2019 un nouveau programme caritatif permettant non seulement une ouverture sur ces thérapies mais également facilitant leur accès grâce à la remise de bons aux patients souhaitant expérimenter ces thérapies, mais n'ayant pas les moyens d'y accéder faute d'assurance complémentaire. Le soutien de l'ASCA, partenaire de Genolier Foundation pour ses activités liées aux thérapies complémentaires, est précieux et permet de financer une part importante de ces bons.

**Vous êtes directrice de Genolier Foundation, quelles sont ses principaux buts et activités ?**

Genolier Foundation se concentre sur 3 axes. Le premier se déploie en Suisse et est destiné au soutien de patients traités en oncologie. Le deuxième axe se déploie au niveau international où nous soutenons

de nombreuses ONG grâce à la donation de matériel médical et à l'envoi de médecins en missions humanitaires. Le troisième axe, encore peu développé actuellement, concerne le soutien à la recherche médicale et à la formation.

**Au moment de cet interview, nous sommes à la mi-octobre, quel bilan pouvez-vous tirer de l'événement En octobre, je vois la vie en rose ?**

Que tout nouveau projet demande une période d'assimilation ! En effet, j'ai constaté que le public-cible de ces workshops était majoritairement externe et que le public interne visé initialement devait encore se familiariser avec la proximité de ces thérapies. Afin de remédier à cette timide immersion interne, je vais faciliter la mise en contact directe des intervenants ASCA avec les services d'oncologie de ces deux cliniques via notre programme caritatif pour lequel je souhaite développer un réseau de thérapeutes référents. J'en tire néanmoins un bilan positif car c'est un grand pas de faire entrer les thérapies complémentaires dans un domaine médical de pointe. Personnellement, je poursuis avec conviction mon but de démystifier ces thérapies auprès du public et de rappeler que celles-ci n'ont pas la prétention de remplacer des soins de pointe mais bien de les compléter, et ceci pour le confort des patients, ce qui doit rester une priorité.

**Comme vous le savez, deux tiers des thérapeutes ASCA se trouvent en Suisse alémanique, auront-ils la chance de présenter leur activité sur d'autres sites du groupe ?**

Je le souhaite effectivement. Cette première édition, pilote, s'est tenue dans deux cliniques phares de Swiss Medical Network spécialisées en oncologie mais je souhaite étendre la promotion des thérapies complémentaires en Suisse alémanique et au Tessin, où le groupe possède également des cliniques de renommée, telles la Privatlinik Bethanien à Zurich et la Clinica Sant'Anna à Lugano. Nous tirerons un bilan au terme de cette première édition mais selon moi toute nouveauté mérite d'être soutenue avec persévérance.

La Fondation ASCA et Genolier Foundation adressent **leurs sincères remerciements** aux très nombreuses et nombreux thérapeutes qui ont manifesté leur intérêt à présenter leur activité durant le mois d'octobre 2019 et regrettent de ne pas avoir pu répondre positivement à l'ensemble des demandes.

Nous espérons pouvoir compter sur votre enthousiasme pour les prochaines éditions de cet événement !

# LA MÉTHODE ABL (AUTOBIOLOGISCHES LERNEN)

## DÉFINITION ET ORIGINE

Autobiologisches Lernen, ABL en abrégé, est une méthode complémentaire développée aux Grisons il y a 30 ans. Elle a été élaborée par Maria Schmid-Spirig. ABL réunit des connaissances nouvelles et anciennes ainsi que des décennies d'expérience. L'idée de base d'ABL est à la fois simple et révolutionnaire: le corps humain peut apprendre. ABL aide les personnes à trouver des moyens d'améliorer leur santé.

## PRINCIPES

ABL postule que des processus de guérison peuvent être appris par l'homme et donc par chaque cellule humaine. Afin de déterminer ce dont le corps a besoin, on utilise le test musculaire (kinésiologique) du bras pour communiquer avec le corps. De plus, les « modes » permettent une communication plus détaillée – il s'agit de l'apposition des mains qui génèrent une certaine tension. Dans la méthode ABL, le corps du patient est toujours au centre: avec respect et curiosité, nous le laissons nous guider et découvrir ses besoins. L'expérience a montré que le processus métabolique ABL suit généralement le même déroulement que le développement d'un embryon. Il a également été démontré que le corps apprend habituellement un nouveau processus en quatre semaines et a besoin d'une semaine supplémentaire pour en assimiler les effets. Il est alors prêt à passer à l'étape suivante. Ce processus d'apprentissage, qui peut avoir lieu, caractérise ABL et rend la méthode unique. L'apprentissage ne se limite pas à la dimension mentale, mais s'applique à tout processus physiologique.



## PRATIQUE

En règle générale, les consultations sont espacées d'un mois. Le test kinésiologique du bras et les « modes » sont utilisés pour vérifier l'état du corps et déterminer les prochaines étapes du traitement. Les recommandations ABL pour l'individu comprennent des moyens de résorber la tension des méridiens, d'apporter des vitamines ou des minéraux ainsi que d'autres recommandations qui peuvent relever de l'environnement du patient ou de son mode de vie. Les thérapeutes ABL se considèrent comme des conseillers: la réussite d'une phase d'apprentissage relève de la responsabilité du patient, qui met en œuvre la méthode au quotidien.

## INDICATIONS

Les patients présentant divers symptômes, troubles et pathologies peuvent consulter un thérapeute ABL. Puisque le principe d'ABL est que la santé s'apprend et que chaque système de l'organisme suit son propre chemin, l'état actuel du patient est pris comme base et son métabolisme est influencé étape par étape à partir de là. Cela signifie que chaque personne est prise en charge là où elle se trouve, indépendamment du diagnostic existant. Le corps nous montrera lui-même le chemin qu'il peut et veut emprunter.

## INFORMATIONS ET FORMATION

ABL est une méthode récente développée aux Grisons. Depuis 2017, elle est reconnue par ASCA sur sa liste des méthodes.

La formation modulaire a lieu dans les Grisons et en partie à Zurich. Contrairement à d'autres méthodes, l'accent est toujours mis ici sur les processus d'apprentissage corporels et les connaissances du corps: la question de savoir comment un corps peut transmettre au thérapeute quel est son cheminement individuel vers la santé est le principe directeur de l'ensemble de la formation ABL. Une formation préalable n'est pas nécessaire.

Pour plus d'informations: [www.uniunabl.ch](http://www.uniunabl.ch)

CONTACT: [INFO@UNIUNABL.CH](mailto:INFO@UNIUNABL.CH)

## Présenter votre méthode

Dans les prochaines éditions d'Alternance, la Fondation ASCA réservera une rubrique pour présenter différentes disciplines thérapeutiques.

Nous invitons les associations professionnelles à prendre contact avec la Fondation ASCA si elles désirent faire davantage connaître leur méthode (fondation@asca.ch).

# ORTHO-BIONOMY®

## RETROUVER L'ÉQUILIBRE TOUT EN DOUCEUR

Notre corps possède de formidables capacités d'auto-régulation, encore faut-il que les conditions soient propices pour qu'il puisse les mobiliser. C'est sur ce constat de base qu'est fondée l'Ortho-Bionomy®, dont l'étymologie, qui vient du grec, signifie « application correcte des lois de la vie ». Cette approche globale de soins et de prévention agit aux niveaux physique, énergétique et émotionnel tout en amenant à une meilleure conscience de soi. C'est dans les années 1970 qu'Arthur Lincoln Pauls, D.O., d'origine canadienne, a créé cette méthode. Lui-même avait suivi une formation d'ostéopathe et s'était rendu compte que les capacités d'auto-correction du corps pouvaient se mobiliser lorsque les conditions étaient réunies pour cela, sans imposer de manipulations en force. Convaincu par cette approche très respectueuse, il n'a dès lors cessé d'approfondir ses recherches pour développer l'Ortho-Bionomy®, qu'il a commencé à enseigner dès 1976.

### REMONTER À L'ORIGINE DES MAUX

De mauvaises postures, l'accumulation de stress, un mode de vie peu respectueux des rythmes individuels, des chocs physiques ou émotionnels... tous ces facteurs peuvent être à l'origine de déséquilibres profonds. Lorsque nous ignorons ces signaux d'alarme et que nous n'offrons pas au corps l'espace nécessaire pour qu'il puisse se régénérer, il en résulte un mal-être et des difficultés dans le fonctionnement quotidien: douleurs récurrentes, fatigue chronique, sentiment de ne pas être à sa juste place, état dépressif.

### UNE ÉCOUTE OUVERTE ET ATTENTIVE

Lors d'une séance, le praticien adopte une attitude neutre et ouverte, dans une écoute attentive des messages du corps qui vont guider chacun de ses gestes. Par des compressions douces, suivant les mouvements d'ajustement du corps, il offre la possibilité aux zones tendues de se relâcher sans jamais imposer une technique directive. En instaurant une relation profonde de dialogue énergétique, il crée l'espace sécu-

risant qui va permettre au corps de mobiliser ses capacités d'auto-guérison et de retrouver ainsi, peu à peu, son état d'équilibre originel.

Si la pratique de l'Ortho-Bionomy® repose sur une série de principes de base, aucune séance ne ressemble à une autre puisqu'elle s'adapte chaque fois à l'état de la personne et à ses besoins du moment. Cela offre beaucoup de créativité et un large éventail de champs d'application: l'écoute, le respect et l'exclusion de toute manipulation forcée permettent de l'utiliser aussi bien avec des nourrissons que des personnes très âgées. Et même sur les animaux, notamment les chevaux.

### CHAMPS D'APPLICATION

L'Ortho-Bionomy® agit en profondeur au niveau ostéo-musculaire, viscéral et crânien: elle amène une profonde détente, soulage les douleurs, améliore la mobilité articulaire et travaille également sur la posture. Elle permet de libérer en douceur des mémoires traumatiques et, invitant à une meilleure compréhension de soi, ouvre de nouvelles possibilités de fonctionnement pour se rapprocher de plus en plus de son équilibre intérieur, récupérant ainsi en paix mentale, en énergie et en vitalité.

### DEVENIR PRATICIEN ?

Pour devenir praticien diplômé en Ortho-Bionomy®, une formation de deux ans est requise, comptant 350 heures de cours et environ 530 heures de travail personnel.

Pour en savoir plus sur le cursus ou pour trouver un praticien dans votre région, rendez-vous sur le site de l'Association suisse d'Ortho-Bionomy® [www.asob.ch](http://www.asob.ch)

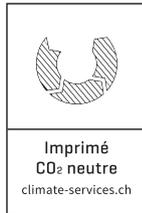


La pratique de l'Ortho-Bionomy® est un travail avec le cœur où nous sommes dans l'Être davantage que dans le Faire. Il s'agit d'accompagner le mouvement de vie du corps en laissant tomber toute volonté de vouloir corriger ou forcer quoi que ce soit.



Mireille, praticienne en Ortho-Bionomy®.





## INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

### BUT DE LA FORMATION CONTINUE ET CONSÉQUENCES DU RETARD

La formation continue a pour but d'inciter le praticien à maintenir à niveau ses connaissances théoriques et pratiques à raison de **16 heures par année** au minimum. Les thérapeutes qui ne respectent

pas ces exigences sont retirés des listes transmises aux assureurs partenaires et leurs prestations ne sont, par conséquent, plus prises en charge.

### SUIS-JE À JOUR ?

Votre **décompte d'heures de formation continue** peut être consulté en tout temps sur [www.MyASCA.ch](http://www.MyASCA.ch).

### FORMULAIRES DE FORMATION CONTINUE 2020

Les formulaires de formation continue 2020 seront téléchargeables sur notre site internet au plus tard le 1<sup>er</sup> janvier 2020 et vous seront envoyés en version papier lors de la prochaine édition d'*Alternance*. **N'oubliez pas de joindre vos justificatifs de formation 2020 au formulaire rempli et signé sous peine de voir vos documents retournés.**

### NOUVELLES MÉTHODES SUR NOTRE LISTE ASCA 2019

#### 270 Massage Lomilomi

Cette technique de massage est originaire d'Hawaï et fait partie du concept global de la santé holistique des îles. Reconnue par la Fédération suisse des masseurs professionnels FSMP et par Hawai'i Lomilomi-Association.

Cycle 1: 150 heures – Cycle 2: 220 heures

#### 828 Thérapie avec le cheval

Méthode psychologique complémentaire. Dans cette thérapie l'équidé est utilisé pour ses particularités propres ainsi que comme support relationnel – médiateur entre le patient et le thérapeute, la communication principale passe par le langage corporel.

Cycle 1: 150 heures – Cycle 2: 500 heures

H Discipline thérapeutique principale ne pouvant être enregistrée que par les: éducateur spécialisé, assistant social, psychologue, professionnel de la santé

#### Certificats de branche OrTra TC – Certificats Oda AM - Artecurea

Un N° ASCA a été attribué à chaque méthode bénéficiant d'un Certificat de branche.

## PROCHAINS ÉVÉNEMENTS ASCA

- **26 - 29 mars 2020:**  
Participation à l'exposition Lebenskraft avec Espace thérapeutes ASCA, à Zurich
- **2 - 5 avril 2020:**  
Participation au Salon Med-nat avec Espace thérapeutes ASCA, à Beaulieu Lausanne
- **Septembre 2020:**  
Voyage de formation ASCA au Tibet  
(dates exactes suivront)
- **7 novembre 2020:**  
Forum ASCA germanophone au Volkshaus, à Zurich
- **14 novembre 2020:**  
Forum ASCA francophone au CHUV, à Lausanne.
- **26 juin 2021:** Fête des 30 ans ASCA, Kursaal, Berne

Les informations détaillées de ces événements vous parviendront par Newsletter dans le courant de l'année. Mettez à jour votre adresse e-mail sur [www.myASCA.ch](http://www.myASCA.ch) afin de ne manquer aucune communication.