



Editorial - « Le vrai progrès, c'est une tradition qui se prolonge » *



Active depuis 1991 dans la recherche et le développement des médecines alternatives et complémentaires, la Fondation ASCA compte parmi ses buts primaires **le suivi et la participation à l'évolution de ce domaine**, non seulement du point de vue thérapeutique mais aussi des nouvelles réglementations en la matière. Garantie de la qualité des soins prodigués par ses thérapeutes auprès des assureurs-maladie, des patients et des autorités, la Fondation ASCA considère **la formation de chacun d'entre vous comme un élément fondamental**.

Dans ce cadre, la création d'un **examen fédé-**

ral de thérapeute complémentaire a suscité des interrogations voire certaines craintes chez les praticiens, c'est pourquoi la Fondation ASCA est intervenue dans ce processus.

Aujourd'hui, la Fondation ASCA est heureuse de vous informer que, suite à de nombreux échanges productifs avec l'organe responsable au niveau fédéral, **elle intègre l'assemblée des délégués de l'Organisation du monde du travail Thérapie Complémentaire (OrTra TC)** aux côtés des associations déjà présentes. Cela lui permettra, d'une part, de partager son savoir-faire et ses connaissances acquises depuis près de 25 ans dans ce domaine et, d'autre part, **d'obtenir des informations directes et fiables** afin de guider les thérapeutes ASCA intéressés à suivre cette nouvelle voie, tout en continuant à **défendre vos intérêts** à ce niveau.

Cette démarche est saluée par l'OrTra TC qui y voit un pas fait dans l'intérêt de nos deux entités ainsi que des thérapeutes **et par le Secrétariat d'Etat à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI)** qui se réjouit de collaborer avec la Fondation ASCA pour la mise en œuvre de ce nouvel examen qui contribuera à assurer une meilleure qualité des prestations offertes aux patients dans le domaine des thérapies complémentaires.

2015 : une nouvelle année où la Fondation ASCA continue d'être au service de la médecine complémentaire et de ses thérapeutes.

*Laurent Berset
Secrétaire général
Service juridique
Fondation ASCA*

* *Michel Crépeau, homme politique français (1930 - 1999)*

Dans ce numéro :

ENTRETIEN AVEC DRESSE B. THIEBAULT	2
RÉTROSPECTIVE DU VOYAGE D'ÉTUDES 2014 EN INDE	3
THÉRAPIE INTERDISCIPLINAIRE	4
NOUVELLES DES ORTRA	5
NOUVELLES SWICA	5
VOYAGE D'ÉTUDES 2015 EN CHINE	6
NOUVEAU LIVRE DE MONIQUE DEWARRAT	6

**Retrouvez-nous
sur le web sous
www.asca.ch**

ALTERNANCE

Entretien avec la doctoresse Brigitte Thiebault, médecin, homéopathe au CMI ASCA



La doctoresse Brigitte Thiebault bénéficie de 30 ans d'expérience en médecine générale avec orientation en homéopathie. Elle a rejoint l'équipe du CMI ASCA en janvier 2014.

Après 30 ans passés au service de la santé des autres, quel regard portez-vous sur la médecine ?

Plus je pratique la médecine, plus je suis admirative devant la complexité et la finesse du fonctionnement humain. Et plus je perçois les limites de nos connaissances.

La médecine a beaucoup évolué mais dans un côté très « mécanique ». Une pathologie équivaut à une molécule chimique, mais il n'y a pas de vision d'ensemble, pas de lien entre les symptômes. La médecine actuelle est basée sur le principe: action-réaction, sans chercher l'équilibre.

Et par rapport aux médecines complémentaires, quelles ont été les principales évolutions ?

Les médecines complémentaires, en 30 ans, ont été complètement acceptées et intégrées à l'arsenal thérapeutique de la majeure partie de la population, à l'opposé de bon nombre de médecins. C'est actuellement beaucoup plus facile qu'avant de travailler en synergie avec différents thérapeutes, chacun amenant son éclairage sur le patient, comme nous le faisons au CMI.

Les médecines complémentaires ne se cantonnent pas dans « l'ésotérisme ». Elles s'appuient sur des recherches scientifiques de pointe, biochimiques, biologiques ou autres.

Selon vous, la médecine allopathique et les médecines complémentaires peuvent cohabiter ?

La médecine allopathique et les médecines complémentaires peuvent non seulement cohabiter mais elles le doivent, car c'est une richesse pour l'une comme pour les autres et un élargissement des possibilités.

Le but est que le patient aille mieux. L'explosion du nombre de maladies auto-immunes est un exemple concret de cette synergie. Les traitements allopathiques endiguent les crises, limitent l'évolution mais ne guérissent

pas. Ils sont lourds d'effets secondaires qui diminuent le confort de vie et sont, de plus, très onéreux. Les médecines complémentaires vont aborder ces maladies sous un autre aspect, celui de l'équilibre rompu qu'il faut retrouver tant sur le plan du corps que de l'esprit. Elles vont améliorer le confort de vie, diminuer l'expression de la maladie et parfois la guérir. Leur coût financier est beaucoup plus léger.

Comment voyez-vous l'avenir des médecines complémentaires en Suisse ?

En Suisse, les médecines complémentaires sont pratiquées par des thérapeutes non-médecins et très bien formés. Les jeunes médecins s'intéressent rarement à ces pratiques et il y a peu de dialogue entre les deux, au détriment du malade.

Les assurances prenant facilement en charge les médecines complémentaires, de nombreux patients peuvent y avoir accès. Ce sont ces améliorations qui feront bouger la vision médicale.

Que pouvez-vous dire aux thérapeutes agréés ASCA ?

*Leur **dis bravo** ! Continuez à vous former, à évoluer, à vous rencontrer et à échanger. Gardez un esprit ouvert et curieux. Même si nous ne pratiquons pas toutes les techniques, les connaître est important. Restons humble, sachons reconnaître nos limites pour le patient tout d'abord, et pour mieux les dépasser ensuite.*

Propos recueillis par Laurent Monnard
le 3 mars 2015



Passionnée par les plantes depuis le début de sa carrière, Brigitte Thiebault s'en inspire dans son approche thérapeutique et organise régulièrement des stages à l'écoute de la nature où elle transmet sa connaissance.

ASCA en Inde pour la découverte de l'Ayurveda



Du 15 au 27 novembre s'est tenu au Kérala en Inde le cours sur la médecine traditionnelle indienne l'AYURVEDA.

Provenant de toute la Suisse, **31 thérapeutes** avec 5 accompagnants se sont retrouvés à l'aéroport de Zurich pour entreprendre le voyage dans le Pays des mille saveurs et parfums. L'organisation du voyage était confiée à Dhakini Travels et Madame **Marie-Joëlle Pythoud** ainsi que le représentant de l'ASCA, **Willy Brunner**, ont veillé à la bonne réussite du programme.

Après un excellent vol avec arrêt à Abu Dhabi, le groupe est arrivé aux petites heures du matin à Trivandrum au Kérala, en bus. A Kovalam a été pris le petit déjeuner dans le magnifique Centre du Dr Franklin. La présentation de l'équipe et du programme de cours, en présence du Dr Franklin, a été faite par le responsable, le Dr Sony.

Le cours d'une durée de 5 jours a touché en particu-

lier l'**histoire de l'Ayurveda**, ses principes fondamentaux, les principes du Prakrithi, la théorie au sujet de Panchakarma, de Virechanam, de Nasayam et bien d'autres choses. Les cours, très appréciés par les participantes et participants, étaient structurés en deux parties chaque jour, le matin la théorie et l'après-midi la pratique, laquelle consistait en démonstration et application des différents massages et leurs bienfaits thérapeutiques. La **visite d'une fabrique de médicaments ayurvédiques** a donné un complément d'information très intéressant.



Les repas de la **cuisine ayurvédique** faisaient partie intégrante du programme.

Les cours donnés par des professeurs de l'Université du Kérala et des thérapeutes du Centre ont été qualifiés de haute qualité. Après les fatigues du cours, les participants ont pu se relaxer au bord des Backwaters à Kumarakum et poursuivre le voyage par bateau pour l'antique cité de Cochin. La visite de la ville, des bâtiments historiques et du port ont laissé une forte impression à chacun.

Après les **dernières roupies** dépensées dans les petits magasins d'étoffes colorées et d'épices parfumées, le groupe ASCA a quitté l'Inde avec des **souvenirs inoubliables** et la satisfaction d'avoir pu se rapprocher de la médecine traditionnelle indienne, un petit pas de plus. WB



Hôtel du Dr Franklin à Trivandrum, Kérala.

FORUM LAUSANNE,
SAMEDI 14 NOVEMBRE
2015 AU CHUV À
LAUSANNE (FRANÇAIS)

FORUM ZURICH,
SAMEDI 14 NOVEMBRE
2015 AU VOLKSHAUS
DE ZURICH (DEUTSCH)

Thérapie interdisciplinaire: troubles des voies respiratoires et leur rapport avec la psychologie énergétique (selon Fred P. Gallo, PhD): exemple de cas traité dans mon cabinet

Par Elsa N. Thamalanga, thérapeute complémentaire diplômée Oda K TTC;
www.consider.ch



Elsa Nicole Thamalanga-Maag, dipl. Therapeutin, MAS in Managed Health Care.

La psychologie énergétique (PE) est une discipline qui met en rapport les diagnostics du système énergétique (chakras, méridiens) avec des sollicitations d'ordre psychique. Les troubles somatiques, en particulier de nature récurrente, sont un message émis par le corps et qui veut être compris. Ce n'est qu'après cette prise de conscience que la mémoire du corps (la mémoire cellulaire) libérera ces troubles et qu'ils pourront être éliminés. L'approche bioénergétique de la méthode EDxTM (Energy Diagnostic & Treatment Method) développée par le Dr Fred P. Gallo aide à lever les blocages d'origine psychique dans nos méridiens et donc à éliminer le stress. Le recours complémentaire au massage des points d'acupuncture (MPA) permet de rééquilibrer le flux énergétique dans les méridiens directement et indirectement concernés.

Etude de cas

Madame N., à la fin de la trentaine, engagée sur le plan professionnel, diplômée de l'université, a contracté une forte gastro-entérite qu'elle a pu soigner elle-même en quelques jours. Peu après, elle a développé des symptômes grippaux très prononcés avec mal de gorge, toux, fièvre. Dans une première phase, la patiente s'est soignée elle-même; son état s'est amélioré. Une récurrence avec très forte fièvre suivant la reprise du travail a été diagnostiquée par le médecin comme étant une pneumonie et traitée avec les antibiotiques adéquats.

L'approche interdisciplinaire

Un premier diagnostic énergétique au moyen du MPA (à l'issue du traitement antibiotique) a révélé un vide au niveau du yin. La PE a permis de constater des sollicitations au niveau des méridiens cœur-pancréas et rate-pancréas, ainsi qu'un blocage au niveau du méridien gros intestin,

ce dernier causé par l'émotion « manque d'initiative et d'ouverture d'esprit » (= chances ratées). Le flux énergétique (Qi) du méridien poumons vers le méridien gros intestin s'en trouvait entravé et l'exubérance énergétique prolongée du méridien poumons constituait une condition énergétique favorable au développement d'une pneumonie. En outre, le chakra cœur (organes correspondants: haut du dos, cœur, cage thoracique, bas des poumons, circulation sanguine) présentait un blocage. A l'issue d'une première consultation basée sur le MPA et la PE, la patiente s'est sentie plus sereine; les sollicitations mentionnées ainsi que la toux persistante ont pu être partiellement éliminées. Les consultations suivantes ont été consacrées au traitement des blocages énergétiques d'origine psychique au niveau du méridien poumons avec l'émotion « mépris envers soi-même » (= auto-condamnation), ainsi qu'au niveau du méridien vésicule biliaire (émotion: « colère »). Une analyse plus approfondie a révélé une expérience négative provenant de l'enfance/adolescence: « tout est interdit ». Dans sa dépendance d'enfant, N. n'a pas pu se défendre face aux interdits (semblant injustes) du monde des adultes. Plus tard, elle a développé un désir aigu de liberté; les structures/conventions lui ont souvent fait l'effet d'un corset, donnant naissance à une Controlling Identity (CI): « Je ne me laisse pas faire, il faut que je me défende ». Suivant les situations, N. réagissait de manière émotionnelle et parfois incompréhensible pour son environnement. L'Identity Method (selon Gallo) a aidé Madame N. à transformer la CI, à moins se juger elle-même et son environnement. Le MPA a stabilisé le flux énergétique dans les méridiens.



Organisation der Arbeitswelt ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ
Organisation du monde du travail de la MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE
Organizzazione del mondo del lavoro della MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA

Nouvelles des OrTra TC et MA

Pour rappel, le terme OrTra signifie Organisation du monde du Travail. Dans le domaine qui nous concerne il y a l'OrTra TC (Thérapies Complémentaires) et l'OrTra MA (Médecine Alternative).

Ces deux OrTra regroupent diverses associations professionnelles et travaillent sur les **projets de réglementation** d'examen des nouvelles professions de thérapeute en Thérapies Complémentaires et de thérapeute en Médecine Complémentaire.

OrTra TC

En automne 2014, la Fondation ASCA qui défend les intérêts des thérapeutes et des écoles de médecines complémentaires depuis bientôt 25

ans et qui **ne s'oppose pas** au principe d'une réglementation a toutefois signifié son opposition lors de la consultation du Secrétariat d'Etat à la formation (SEFRI). En effet, à la lecture du projet d'examen il apparaissait que ce règlement conférerait une **position monopolistique** à une seule et unique institution.

Donnant suite à une séance au SEFRI, à une réunion informelle et à divers échanges entre les directions de l'OrTra TC et de l'ASCA, la Fondation ASCA a décidé de **retirer son opposition** à l'encontre du règlement de l'examen professionnel supérieur de thérapeute complémentaire. **Sur invitation de l'OrTra TC**, la Fondation ASCA va pro-

chainement adhérer à l'OrTra TC et des adaptations de divers règlements internes permettront une ouverture dans l'offre de cours de formation.

OrTra MA

En date du 17 février 2015, l'OrTra MA a **mis en consultation**, via le SEFRI, son projet de règlement d'examen professionnel supérieur.

Différents échanges et **rencontres cordiales** se sont déroulés entre les directions de l'OrTra MA et de l'ASCA. **Une adhésion de la Fondation ASCA à l'OrTra MA** est actuellement à l'étude.

Plus d'information dans la prochaine édition d'Alternance. LM



FORMATION CONTINUE 2015:

PENSEZ À NOUS RETOURNER LE FORMULAIRE* 2015 (COURS EFFECTUÉS EN 2015), AVEC LES ATTESTATIONS DES ÉCOLES, JUSQU'AU 31.12.2015.

* disponible sous www.asca.ch



Notre partenaire SWICA a récemment décidé de redéfinir son offre de méthodes thérapeutiques, en particulier en ce qui concerne les massages.

Concrètement, dans l'édition 2015 de sa Liste des méthodes thérapeutiques de médecine complémentaire, SWICA précise, de manière exhaustive, les méthodes qu'elle prendra

en charge en 2015. Les **critères de qualité** relatifs aux massages ont été redéfinis. Selon SWICA, pour une prise en charge par SWICA des méthodes: **Massage classique, Massage thérapeutique et Massage empirique** (Reboutement), il est désormais **nécessaire d'être préalablement agréé** pour l'une des méthodes suivantes:

N° 232 **Massage médical**
N° 234 **Massage médical** (groupe, brevet fédéral)

N° 211 **Naturopathie** (MCO)
N° 231 **Naturopathie** (MTC)

Nous rappelons que tous les assureurs sont libres de définir leur catalogue de prestations. C'est pourquoi, chaque patient (assuré) doit préalablement demander à son assureur si la thérapie et le thérapeute choisis sont remboursés par son assurance complémentaire.



Siège central de SWICA à Winterthur

FONDATION ASCA
Rue St-Pierre 6A
Case postale 548
1701 Fribourg

Téléphone : 026 351 10 10
Téléfax : 026 351 10 11
fondation@asca.ch
www.asca.ch

Responsable de rédaction:
Laurent Monnard, Directeur
(LM)

Adaptation allemande:
Evelyne Harteveld

Voyage d'études en CHINE du 12 au 24 septembre 2015



Comme déjà annoncé, le **voyage de perfectionnement en médecine traditionnelle chinoise** se déroulera à Beijing et à Shanghai du **12 au 24 septembre 2015**. Le programme, les conditions et

le bulletin d'inscription sont joints en annexe.

Inscrivez-vous sans tarder car les places sont limitées à 40 personnes.

COURS D'ASSURANCES SOCIALES ET PRIVÉES POUR LES THÉRAPEUTES ASCA.

NOTEZ LA DATE: **22 OCTOBRE 2015 À GENÈVE**

INSCRIPTION OUVERTE, PLACE LIMITÉE À 30 PERSONNES, LE PROGRAMME DÉTAILLÉ EST ENVOYÉ A CEUX QUI S'ANNONCENT DÈS MAINTENANT.

Le nouveau livre de Monique Dewarrat L'ACCUEIL DES ÉMOTIONS AVEC LES FLEURS DE BACH Manuel de floropathie



Monique Dewarrat, floropathe,
membre du Conseil de fondation ASCA

"L'accueil des émotions avec les fleurs de Bach - Manuel de floropathie" représente **trente ans d'écoute, de réflexion et de pratique**. Des dialogues animés éclairent la mise en vie de fleurs choisies dans des situations spécifiques et originales. Des tableaux concrets et d'usage aisé exposent l'articulation du manuel.

Cet ouvrage s'adresse aux personnes intéressées par les fleurs de Bach et aux thérapeutes. D'autre part ces entretiens se lisent

comme autant de nouvelles ou de moments de vie.

Avec humour et clin d'œil. **Monique Dewarrat**, spécialiste et praticienne de la méthode du Dr E. Bach, enseigne la floropathie, tient des conférences et rédige de nombreux articles. Elle vit dans son pays la Suisse, et c'est **en pleine nature qu'elle concocte les préparations florales**. Elle est l'auteure de "La santé spirituelle. Traité de floropathie selon le Dr Bach".

Ce livre est disponible sous **amazon.fr**, code 150300497X à introduire dans la case rechercher.

