



Fondation ASCA
Fondation pour la reconnaissance et le développement
des thérapies alternatives et complémentaires

ALTERNANCE

NEWS 2010 N. 1

Avril 2010

Editorial - Vers un centre de médecine intégrée (CMI) ASCA



Madame, Monsieur,
Cher Membre,

La médecine intégrée (ou médecine intégrative) a pour ambition de garder la vision d'ensemble d'un patient en rapprochant la médecine conventionnelle des thérapies alternatives et complémentaires. L'idée étant de conjuguer la santé au pluriel.

Véritable révolution conceptuelle, la médecine intégrée est une philosophie qui ne rejette pas la médecine conventionnelle ni n'accepte la médecine alternative d'une

façon non critique. Il s'agit d'une approche pluridisciplinaire, d'un partenariat entre le patient et les praticiens dans le processus de guérison qui promeut la santé et la prévention de la maladie aussi bien que son traitement. Vaste programme ... et pourtant, de plus en plus de facultés de médecines américaines s'intéressent à ce concept. Les médecins et les thérapeutes ont un avenir ensemble. Et avec la spirale de hausse des coûts du système de santé suisse, toute mesure pour l'atténuer est la bienvenue.

Pionnière depuis 1991 dans la reconnaissance et le développement des thérapies alternatives et complémentaires, la Fondation ASCA souhaite développer ses activités en définissant les jalons de ce que pourrait être la médecine du futur. Dans cet esprit,

un centre pilote de médecine intégrée CMI ASCA va prochainement (automne 2010) ouvrir ses portes à Fribourg.

Ce centre pilote aura pour but d'établir une étroite collaboration entre la médecine académique et la médecine complémentaire. Une prise en charge pluridisciplinaire coordonnée qui offre au patient le traitement le plus approprié possible, qu'il s'agisse d'une approche préventive, d'un traitement par une technique spécifique ou d'une prise en charge plus globale. Il fonctionnera comme un catalyseur pour les médecins et thérapeutes.

Le Forum ASCA du 8 mai à l'université de Fribourg sera consacré à cette thématique.

Laurent Monnard
Directeur

LA MEDECINE INTEGREE - UNE VISION UTOPIQUE?

Actuellement les discussions concernant les médecines douces, additives, complémentaires, holistiques ou intégrales sont en vogue, en particulier depuis la votation du 17 mai dernier.

Ces derniers temps s'est établi le terme de médecine intégrée, qui tente de rassembler toutes les techniques et méthodes autant d'approches que de traitements sous un faîte.

La pratique quotidienne nous démontre et par conséquent exige cette prise de conscience et de position, car avec l'accès facile sur Internet les patients ne s'empêchent pas d'avoir recours à toutes les méthodes disponibles quand ils sont désespérés. Ceci comprend en particulier les possibilités de diagnostic et de traitement en dehors des chemins de la médecine officielle académique. Il me

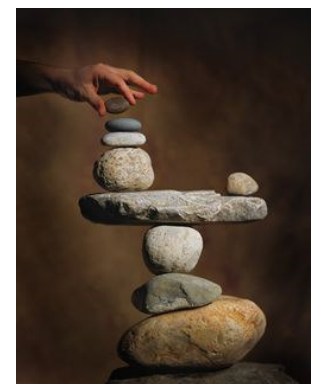
semble donc important pour le bien et la sécurité du patient d'offrir à celui-ci un point de repaire d'une part, mais une surveillance et collaboration efficace de ces différentes méthodes d'autre part.

Ceci correspondrait à une médecine intégrée...

Dr André Thurneysen
Médecin responsable du CMI

Dans ce numéro :

L'AROMATHÉRAPIE SELON M. BÖHNING	2
OFFRE VOYAGE INDE 2010	2
RETROSPECTIVE JAPON CHINE 2009	3
CONVENTIONS	4
CHARTRE ET ETHIQUE	4



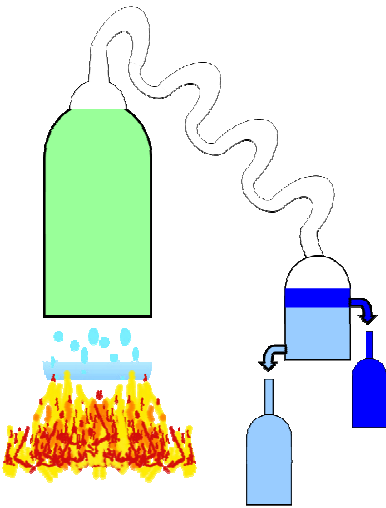
La valeur de l'équilibre

L'aromathérapie selon Marc Ivo Böhning



Marc Ivo Böhning, aromathérapeute, maître en reiki, physiothérapeute, écrivain.

L'aromathérapie est l'emploi à but thérapeutique des huiles essentielles de plantes. Celles-ci sont extraites à la vapeur d'eau dans des alambics spécifiques. Leur utilisation se fait selon le besoin : par la peau, par oral, par suppositoires etc. Et souvent même pures selon les besoins thérapeutiques.



Alambic d'huiles essentielles (huile essentielle en bleu foncé).

Elle est l'exemple-type de la réussite possible du pont entre deux mondes complémentaires; elle occupe d'ailleurs une place quelque peu à part dans le domaine des médecines alternatives, parce qu'elle a commencé par être un outil de la médecine classique.

L'aromathérapie couvre une palette vaste allant des soins physiques aux soins psycho-émotionnels et énergétiques en passant par celui des bobos quotidiens de la famille. Elle a réussi le pari de convaincre non seulement les thérapeutes les plus exigeants par ses effets sur les émotions et l'esprit, mais aussi les milieux scientifiques les plus stricts et rigoureux. À titre d'exemple, le symposium de Grasse réunit chaque année des centaines d'universitaires du monde entier.

Les huiles essentielles sont de plus en plus utilisées dans les hôpitaux. Telles quelles ou parce que les

découvertes qu'elles amènent entraînent la fabrication de nombreux médicaments. Et elles sont employées quotidiennement au sein des méthodes les plus variées : la kinésiologie, le massage, l'ostéopathie, la naturopathie, les médecines chinoise et ayurvédique, le drainage lymphatique...

Le domaine d'emploi des huiles essentielles est extrêmement diversifié. Si elles font merveille en infectiologie, traumatologie, médecine du sport, cardiologie et en tant qu'aides digestives de tous ordres, on les emploie aussi en cosmétique, cuisine, psychothérapie, soins énergétiques, etc.

Ainsi, l'aromathérapie n'est pas seulement une méthode en soi; elle est un outil qui s'insère à d'autres techniques.

Cette large palette a l'avantage de parfois réunir au sein de mêmes cercles de discussion des professionnels de milieux très différents. Ils peuvent apprécier leurs mondes et découvrir l'autre au-travers d'un outil commun manié différemment. Les plantes à l'usage du dialogue entre les hommes...

Ces huiles essentielles doivent être bien déterminées au niveau botanique et chimique. L'étiquetage et les conditions de vente sont

d'ailleurs de plus en plus stricts et de plus en plus contrôlés. Le flaconnage artisanal par nous thérapeutes n'est vraiment plus possible d'ailleurs.

Le sérieux qui entoure les plantes et leurs cadeaux liquides est devenu important. En effet, les huiles essentielles ne sont pas toutes anodines. Par contre, l'alarmisme que l'on a l'habitude d'entendre dans les milieux concernés au sujet de leurs dangers n'est pas justifié.

Quelques très rares huiles sont certes très dangereuses. Bon nombre d'huiles essentielles sont un peu techniques d'emploi. Or, la vaste majorité est dénuée de toute toxicité à dosage physiologique. Un emploi normal et thérapeutique, à des doses parfois même élevées est sans problème. L'emploi familial est même recommandable.

Mais pour tout usage, il convient de se former, que les formations soient des cursus professionnels, des formations continues ou des initiations. Des organismes comme la Fondation ASCA veillent au sérieux de celles-ci.

Marc Ivo Böhning
Aromathérapeute et
Physiothérapeute
auteur de « Aromathérapie
Précise »
(www.guerissure.ch)



Pour en savoir plus, le livre de Marc Ivo Böhning disponible sur son site internet.

Voyage de découverte et d'études de la médecine ayurvédique en Inde du sud - Du 24 novembre au 5 décembre 2010

La Fondation ASCA retourne en Inde du Sud, dans le Kerala, avec un voyage d'études de l'Ayurvéd.

L'Ayurvéd est la connaissance de la vie, un savoir étendu hérité de l'Inde ancestrale. D'après les légendes, les anciens sages reçurent la révélation ayurvédique lors de méditations profondes. Plus qu'une philosophie, l'Ayurvéd est surtout un art de vivre.

Proche de la mer, durant 5 jours de cours, les principes d'une médecine traditionnelle indienne vous seront enseignés par l'équipe de l'éminent professeur de renommée internationale, le Dr. V. Franklin, issu d'une famille traditionnelle qui pratique l'Ayurvéd depuis plus de 400 ans.

Le Dr. V. Franklin a été médecin ayurvédique officiel du gouvernement du Kerala et a

pratiqué durant 35 années, il possède aujourd'hui une immense expérience. Spécialisé dans les cures Panchakarma ce médecin dont la réputation n'est plus à faire a consulté et donné des séminaires dans de nombreux pays étrangers. C'est le premier médecin ayant commencé le concept du tourisme ayurvédique. Il donnera une conférence à Estavayer-le-Lac le 17 juin prochain (plus d'infos au 026 663 32 31).

Ce voyage exceptionnel vous permettra de découvrir l'une des plus riches et verdoyantes parties de l'Inde qui est aussi le berceau de l'Ayurvéd. Bordant la mer d'Arabie au Sud Ouest de l'Inde, le Kerala donne de la péninsule indienne une image douce et détendue. Les épices du Kerala ont attiré des marchands du monde entier au cours des siècles passés.

Vous visiterez les villes animées de Trivandrum, Cochin,

et, lors d'une mini-croisière, naviguerez paisiblement sur les fameux canaux du Kerala. Une magnifique rencontre avec ce monde coloré.

Le groupe sera accompagné durant toute la durée du séjour par la directrice de l'agence de voyage (spécialisée dans les voyages en Inde) Dhakini Travels. Enfin, plusieurs soirées de spectacles traditionnels du Kerala liés à l'Ayurveda sont aussi au programme.

C'est pourquoi, comme la médecine ayurvédique et les beautés mystérieuses du Kerala ne se racontent pas, mais se vivent, nous vous invitons à nous accompagner.

A titre indicatif, le prix approximatif sera de l'ordre de **CHF 3'850.-**.

Veillez remplir le talon annexé et le retourner au plus vite. Le nombre de places est limité à 40 personnes.



Le Kerala, c'est l'Inde de la douceur de vivre.

Rétrospective du voyage au JAPON et en CHINE 2009

Les thérapeutes ASCA étudient le Shiatsu au Japon du 18 au 29 septembre 2009 et visitent la Chine / Beijing jusqu'au 4 octobre.

Dans les salles de l'hôtel Akasaka Yoko, bien placé à Tokyo, les 70 thérapeutes (45 romands et 25 alémaniques) réunis par langue ont pu se perfectionner grâce à des cours de haut niveau leur enseignant les bases théori-

ques et les éléments du shiatsu le matin et la pratique démontrée par les maîtres dans l'après-midi, avec les questions-réponses aux attentes des thérapeutes, dont beaucoup pratiquaient déjà le shiatsu.

4 jours de voyage à travers l'île principale du Japon ont permis aux participants d'avoir un panorama des villes, cités et paysages de ce pays

de 127 mio d'habitants et presque 10 fois plus grand que la Suisse. On ressent la puissance économique mondiale du Japon au cœur des mégapoles come Tokyo et Osaka, chacune de plusieurs dizaines de millions d'habitants.

Séjour à BEIJING pour 25 participants pendant la célébration des 60 ans de la République Populaire Chine.





FONDATION ASCA
Rue St-Pierre 6A
Case postale 548
1701 Fribourg

Téléphone : 026 351 10 10
Téléfax : 026 351 10 11
fondation@asca.ch
www.asca.ch

Responsable de rédaction:
Laurent Monnard, Directeur

Adaptation allemande:
Susanne Trachsel,
Collaboratrice

FORUM FRIBOURG,

8 MAI 2010 À

L'UNIVERSITÉ DE
FRIBOURG (FRANCAIS)

FORUM ZURICH,

23 OCTOBRE 2010 AU

VOLKSHAUS DE
ZURICH (ALLEMAND)

Retrouvez-nous
sur le web sous
www.asca.ch

Conventions avec des associations professionnelles

Nous avons le plaisir de vous informer que la Fondation ASCA vient de signer plusieurs conventions avec les associations professionnelles suivantes:

- Schweizerischer Fachverband für Manuelle Lymphdrainage SFML
- Schweizerischer Berufsverband für Bewegungs-, Tanz- und Körpertherapien btk
- Association Suisse en Naturopathie NVS
- Atemfachverband Schweiz AFS
- Eutonie Gerda Alexander SBEGA/ASEGA

- Schweizer Verband für Anthroposophische Kunsttherapie Plastizieren, Malen, Musik, Sprachgestaltung SVAKT.
- Internationaler Therapeutenverband Akupunktur-Massage nach Penzel APM

Dorénavant, les membres de ces associations ne sont plus tenus de nous produire leur attestation de formation continue car ce contrôle est effectué par l'association concernée.

Ceci nous permet d'officialiser la réduction d'un tiers

sur le montant de la finance annuelle normale versée à la Fondation ASCA.

D'autres conventions sont en cours de signature, des informations régulières suivront sur notre site internet www.asca.ch.

LA CHARTE ASCA ET LE CODE D'ETHIQUE DU THERAPEUTE ASCA

La Charte ASCA définit la réglementation fondamentale de la Fondation ASCA. Ce sont les principes ressortant des statuts qui s'appliquent aux organes de la Fondation ASCA et à tous ses partenaires. C'est l'esprit de la fondation et l'essentiel de sa philosophie, c'est la base du « concept ASCA ».

A la veille de ses 20 ans d'existence, le Conseil de fondation et les fondateurs fixent dans ce document le

rôle actuel de la fondation et posent les jalons sur le chemin à parcourir dans l'avenir.

Le Code d'éthique du thérapeute ASCA résume la déontologie dans la pratique du thérapeute. L'éthique est la science de la morale appliquée à une activité humaine. Elle domine les règles de l'art thérapeutique et elle les encadre. Elle vise les normes de comportement du thérapeute dans sa vie professionnelle et ses

relations avec les patients et les tiers qui participent indirectement au traitement. Elle fixe des limites à ne pas dépasser tant sur le plan professionnel que sur le plan relationnel avec les patients. En les respectant, le thérapeute se protège et protège également tous les autres thérapeutes.

Bernard Berset
Président Fondation ASCA