



Editorial - 20 ANS : LE VRAI ROLE DE LA FONDATION ASCA



Madame, Monsieur,
Chers et chères
thérapeutes,

Depuis le 17 mai 2009, personne en Suisse n'ose plus prétendre que les médecines complémentaires sont des médecines «pittoresques», le peuple a décidé le contraire.

Mais quel chemin parcouru, en Suisse, et quelle victoire sur le passé ! Admettre officiellement que des thérapeutes qui n'ont pas suivi la Faculté puissent entrer comme acteurs de la santé publique est un progrès admirable.

La Fondation ASCA, en regroupant la volonté des assureurs-maladie, les intérêts des thérapeutes, l'expérience des associations professionnelles et les enseignements des écoles, a réussi ce pari, hasardeux il y a 20 ans, de créer un centre de compétence reconnu en Suisse.

Encore plus incroyable est l'ampleur prise par ce domaine de la santé, tant par le nombre de thérapeutes formés que par celui des thérapies nouvelles enregis-

trées. Et le succès est venu enfin et surtout du nombre d'adeptes des thérapies alternatives et complémentaires lorsqu'il s'agit de leur santé ! Car la vraie réussite de la Fondation ASCA est d'avoir permis par toutes ses activités et ses partenariats, à la population de se préoccuper de sa santé, d'y penser, de la cultiver et de l'entretenir, au lieu de ne se soucier que de la maladie quand elle arrive.

Avoir participé, même modestement, à cette évolution des esprits et des mentalités, constitue déjà, après 20 ans de services, une satisfaction et une victoire.

Bernard Berset
Président

Ensemble depuis 20 ans

Lorsqu'en 1991, la Fondation ASCA est née de la volonté d'un assureur-maladie, l'Avenir Assurance, les médecines complémentaires ne bénéficiaient pas du soutien populaire qu'elles connaissent aujourd'hui.

Grâce à votre précieuse contribution, vous les thérapeutes, les médecines com-

plémentaires sont désormais largement acceptées par une grande majorité de la population suisse. Elles figurent dans notre Constitution fédérale et de plus en plus d'universités et de médecins s'y intéressent. Elles sont désormais devenues incontournables.

Le futur se dirige vers une conjugaison des médecines

complémentaires et de la médecine classique; vers une intégration des approches, pour le bien de tous.

Vous et la Fondation ASCA, ensemble vers un avenir qui s'annonce réjouissant.

Laurent Monnard
Directeur

ASCA 20 ANS

LA FONDATION ASCA
CÉLÈBRERA SES 20
ANS LE 28 MAI 2011
LORS D'UN GRAND
FORUM BILINGUE QUI
SE DÉROULERA AU
KURSAAL A BERNE.

**AFIN D'ASSURER
VOTRE PARTICIPA-
TION À CETTE
JOURNÉE,
REMPISSEZ LE
BULLETIN ANNEXÉ ET
RETOURNEZ-LE
RAPIDEMENT.**



ALTERNANCE

CMI ASCA
RUE ST-PIERRE 2
1700 FRIBOURG
TÉLÉPHONE
026 347 47 70
FAX
026 347 47 71
INFO@CMIASCA.CH

Rétrospective de l'ouverture du CMI ASCA à Fribourg



Dr André Thurneysen, médecin-chef du CMI ASCA.

Sous l'égide d'ASCA SERVICES, la Fondation ASCA a inauguré, le mercredi 27 octobre dernier, son nouveau Centre de médecines intégrées CMI ASCA au coeur de Fribourg.

Véritable révolution conceptuelle, la médecine intégrée est une approche pluridisciplinaire qui agit en partenariat entre le patient et les praticiens dans le processus de guérison et qui promeut la santé et la prévention de la maladie aussi bien que son traitement.

Dans cet esprit, la Fondation ASCA (qui regroupe près de **15'000 thérapeutes** sur l'ensemble du territoire national) a ouvert son premier Centre de médecines intégrées CMI ASCA en ville de Fribourg, à la rue St-Pierre 2.

De nombreuses personnalités du monde politique, médical et thérapeutique, ainsi que les principaux médias, se sont réunis à Fribourg pour inaugurer ce premier Centre de médecines intégrées ASCA. Il s'agit en fait d'un centre pilote qui

a pour ambition d'évaluer et de créer des « protocoles » de traitements différents, en établissant une étroite collaboration entre la médecine académique et les médecines complémentaires.

Il a été développé par M. Laurent Monnard, Directeur de la Fondation ASCA et M. Jean-Claude Maillard, Membre du Conseil de fondation. L'idée, à terme, sera d'en ouvrir d'autres en Suisse et plus particulièrement outre - Sarine.

Placé sous la responsabilité médicale du **Dr André Thurneysen**, Spécialiste FMH médecine générale, acupuncture (ASA), homéo-

pathie (SSMH), médecine manuelle (SMSMM) le **CMI ASCA** regroupe les thérapeutes en médecines complémentaires (tous agréés ASCA) suivants :

Michèle Bärtschi-Guedj
Homéopathie, Sophrologie

Claire-Lise Chassot
Massage thérapeutique

Colette Defago-Keller
Kinésiologie

Françoise Gaille-Perret
Homéopathie, Naturopathie

Florian Gandubert
Ostéopathie, Yoga

Eve Lavot
Santé par le toucher

Sylviane Marendaz
Hypnose

Christine Probst
Hydrothérapie du côlon, Acupuncture

Claude Reymond
Naturopathie

Caroline Roulin Dumont
Nutrition, Diététique

D'autres spécialités viendront ultérieurement compléter l'équipe en place. Longue vie au CMI ASCA.



Conférence de presse et inauguration du CMI ASCA le 13 octobre 2010.



Consultation sur rendez-vous auprès de Mme Claudia Schmid.

Voyage d'étude et de découverte du massage traditionnel thaï au « Royaume de Siam » - du 8 au 19 novembre 2011

NOUVEAU - La Fondation ASCA propose un voyage d'étude et de découverte du massage traditionnel thaï au Pays du sourire, la Thaïlande.

Pratiqué jadis (il y a 2500 ans) par des ermites considérés comme médecins du Bouddha, le massage traditionnel thaï est une pratique ancienne et originaire de l'Inde. Son action consiste à libérer les canaux d'énergie, afin d'en favoriser la circulation.

Les cours de massage (Massage général thaï) se dérouleront dans une annexe de la prestigieuse école de médecine et de massage traditionnel du Wat Po: **Chetawan Thai**

Traditional Massage School qui se trouve au Nord de la Thaïlande, à Chiang Mai.

A Chiang Mai, durant 5 jours (~32 heures), vous suivrez les cours de massage et vivrez dans une région où atmosphères urbaines et provinciales se marient agréablement.

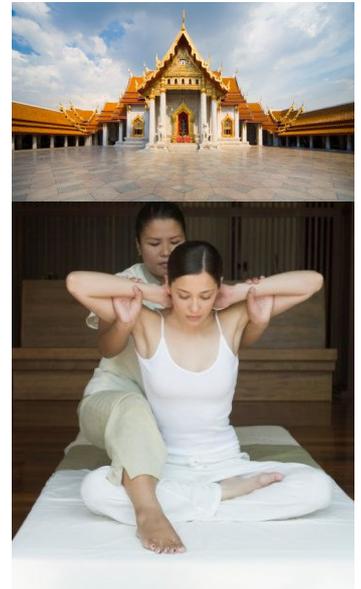
Ensuite, nous nous déplacerons vers le Sud, en bus, durant plusieurs jours et visiterons différents sites historiques dont Ayuthaya (ancienne capitale classée au patrimoine mondial de l'Unesco). Au terme de ce périple nous arriverons à Bangkok, la capitale au 12 millions d'habitants. Outre une cuisine raffinée, savou-

reuse et particulièrement légère, la « Cité des anges » propose de nombreuses activités culturelles et du shopping.

Le groupe, d'une quarantaine de personnes, sera accompagné durant toute la durée du voyage par un agent de voyage de l'agence Dhakini Travels ainsi que du directeur de la Fondation ASCA.

A titre indicatif, le prix approximatif sera de l'ordre de CHF 3'690.-.

Veillez remplir le talon annexé et le retourner au plus vite. Le nombre de places est limité à 40 personnes et les premiers inscrits seront traités en priorité.



Pays du sourire, la Thaïlande propose un massage traditionnel, pratiqué jadis par les « médecins du Bouddha ».

Voyage de perfectionnement en médecine traditionnelle chinoise à Xian, en Chine – Visite de Shanghai – Possibilité de séjour à Beijing (Pékin).

La Fondation ASCA retourne en Chine avec un voyage d'étude et de perfectionnement de la médecine traditionnelle chinoise.

Organisé pour les thérapeutes agréés ASCA, ce voyage d'étude et de perfectionnement en médecine traditionnelle chinoise se déroulera à **Shanghai et Xian**, en Chine, du **21 octobre au 1er novembre 2011**.

Les cours seront donnés à Xian, par des professeurs expérimentés, avec des traductions en français et en allemand. Ils porteront sur

la phytothérapie, l'acupuncture et le massage Tuina. La visite d'un hôpital de la ville de Xian complètera ce cycle de formation MTC qui vaudra 32 heures de formation continue.



De nombreuses visites culturelles se dérouleront à **Shanghai** (ville, Temples, canaux, etc...) et à **Xian** (musée de l'armée en terre cuite, Tour de la cloche, etc).

Aussi, vous avez la **possibilité de compléter ce voyage avec un séjour à Beijing** du 1er au 6 novembre 2011, visite de la ville avec la Cité interdite, les temples bouddhistes, le Palais d'été de l'Impératrice Ci-Xi, etc... et les merveilles de la région : la Grande Muraille et le Mausolée de Changling, y compris shopping et journée de repos.

Veillez remplir le talon annexé et le retourner au plus vite. Le nombre de places est limité à 40 personnes.

NOUVEAU

LA PROTECTION JURIDIQUE ASCA SERVICES OFFRE UNE

COUVERTURE ADAPTÉE AUX BESOINS D'UN THÉRAPEUTE, A DES PRIX DÉFIANTS TOUTE CONCURRENCE. VEUILLEZ NOUS CONTACTER SANS TARDER AU 026 351 10 10

FONDATION ASCA
Rue St-Pierre 6A
Case postale 548
1701 Fribourg

Téléphone : 026 351 10 10
Téléfax : 026 351 10 11
fondation@asca.ch
www.asca.ch

Responsable de rédaction:
Laurent Monnard, Directeur

Adaptation allemande:
Susanne Trachsel,
collaboratrice ASCA

Rétrospective 6^{ème} Forum ASCA à Zürich



Dr méd. Rüdiger Dahlke

Les lois du destin – les règles du jeu de la vie et les « principes de l'ombre » comme source de maladies.

C'était le titre du forum alémanique donné par le **Dr Rüdiger Dahlke** (médecin et psychothéra-

peute renommé), qui s'est déroulé le 23 octobre 2010 au Volkshaus à Zürich et qui a rencontré un formidable succès. L'extraordinaire intérêt de nos thérapeutes pour ce séminaire nous a obligés à ouvrir un espace supplémentaire dans la galerie des spectateurs. Le Dr Rüdiger Dahlke a présenté, en première partie de journée, les schémas de vie dont certaines déviations peuvent aboutir à l'apparition de **notre « Ombre »**. Cette « Ombre » se manifeste de différentes manières,

par des crises, des actes manqués, des symptômes et autres maladies. L'explication des archétypes ou des premiers principes de vie qui peuvent nous amener vers un processus de prévention de la maladie a aussi été abordée. La 2^{ème} partie du séminaire fut consacrée à la manière de mettre à jour et d'identifier les caractéristiques de notre « Ombre » par le biais des grandes maladies qui sévissent à notre époque. Le public a aussi pu participer activement à une **méditation guidée**.

FORMATION

CONTINUE 2011:

PENSEZ À NOUS
RETOURNER LE
FORMULAIRE
2011 (COURS
EFFECTUES EN
2011), AVEC LES
ATTESTATIONS
DES ECOLES,
JUSQU'AU
31.12.2011.

Retrouvez-nous
sur le web sous
www.asca.ch

Informations administratives

Afin de vous maintenir informés, nous vous invitons à consulter régulièrement les pages de notre site internet www.asca.ch

Les Conditions générales d'agrégation des thérapeutes (CGATH) ainsi que le **nouveau règlement d'exécution** des conditions générales d'agrégation (ReCGATH) sont joints en annexe. Merci de les lire avec bienveillance.

Nous vous rappelons que vous bénéficiez (gratuitement) d'un **numéro RCC-ASCA** (santésuisse) personnel et que seul ce numéro doit figurer sur vos factures. En effet, les assureurs-maladie conventionnés

l'utilisent pour les remboursements aux patients.

Ces assureurs offrent une multitude d'assurances complémentaires couvrant, à des degrés divers, les traitements des médecines complémentaires. **Chaque assureur pratique sa propre politique de remboursement.** Certaines méthodes font partie, sous certaines conditions, d'une couverture d'assurance complémentaire bien précise et d'autres sont exclues. Afin d'éviter tout malentendu entre l'assureur, le patient et le thérapeute, nous vous prions d'**inviter vos patients à s'informer auprès de leur assureur-maladie avant de débiter un traitement.** Ceci leur permet-

tra de s'assurer si la thérapie et le thérapeute choisis sont remboursés par leur assurance complémentaire.

Vous recevez le **formulaire Formation Continue 2011**, que nous vous prions de nous retourner jusqu'au 31.12.2011, avec les formations suivies cette année (2011) uniquement. Par ailleurs, **les membres des associations conventionnées ne doivent pas nous produire leur attestation de formation continue** car ce contrôle est effectué par l'association concernée. Veuillez consulter la liste des associations conventionnées sur notre site internet.