alternance

Novembre 2025

asca
Médecines complémentaires
Komplementärmedizin



Nouvelle étape

NOUVEAU PARTENARIAT AVEC VITA SURSELVA ET CURAULTA

LISTE DES MÉTHODES ASCA 2026

INTÉGRER LES PERTES GRÂCE AU TRAVAIL CORPOREL

Éditorial
Nouvelle étape



Chère thérapeute ASCA, cher thérapeute ASCA,
de nombreuses nouvelles offres sont à votre disposition!

Nous sommes très heureux de vous présenter nos nouveaux partenaires **Vita Surselva** et **curaulta**. ASCA jette de nouveaux ponts dans la belle région des Grisons, en collaboration avec deux assureurs ancrés dans la région et actifs dans toute la Suisse.

Autres offres innovantes :

- La prise de rendez-vous est désormais gratuite et sans frais dans **ASCA590.**
- Dès 2026, nos nouvelles catégories de membres **« ASCA Students »** pour les étudiant·es dans les écoles accréditées par l'ASCA et **« ASCA Friends ».**

Les étapes et les transitions marquent la médecine et la thérapie complémentaires à de nombreux niveaux, qu'il s'agisse du passage de la maladie à la guérison, de la sensation à la compréhension ou de l'ancien au nouveau. C'est précisément en période de bouleversements sociaux et sanitaires que l'approche holistique gagne en importance. Les thérapeutes complémentaires accompagnent les personnes avec attention à travers les changements, renforcent leur perception d'elles-mêmes et encouragent leur responsabilité personnelle. Cela crée un espace pour un véritable développement – physique, mental et spirituel. Tout l'art consiste non seulement à accompagner les transitions, mais aussi à les façonner consciemment. Car c'est précisément là que réside le potentiel transformateur de la thérapie complémentaire : dans l'espace intermédiaire où commence la guérison.

Même dans la dernière étape de la vie, la thérapie complémentaire peut devenir un accompagnement important. Confrontée à la question de la fin de vie dans mon cabinet, j'ai toutefois atteint mes limites et me suis mise en quête de ressources. Ce sujet tabou a lui aussi sa place, dans votre cabinet comme chez **alternance.**

Je vous souhaite une agréable lecture.

Bien cordialement,

Sabine Lützen
Responsable Médecines complémentaires
Fondation ASCA

DANS CE NUMÉRO

2 Éditorial
3 Nouveau partenariat
4 ASCA Students et ASCA Friends
5 SCIM 2025 – Biohacking
6 Arômes contre la peur du dentiste
8 Reconnaissance Helsana
9 Cerveau en bonne santé
10 La thérapie du Reiki en médecine intégrative oncologique
12 Forum Lausanne 2025
14 Liste des méthodes ASCA
16 La douce force de la lumière
18 La Spiraldynamik : une révolution du mouvement humain
20 Apprendre à mourir, c'est apprendre à vivre
22 Intégrer les pertes grâce au travail corporel
24 ASCA interne Impressum

Nouveau partenariat avec Vita Surselva et curaulta

Dès le 1er janvier 2026, ASCA se réjouit d'annoncer une nouvelle collaboration avec deux assureurs-maladie ancrés régionalement mais actifs dans toute la Suisse : **curaulta*** et **Vita Surselva.**

Ainsi, le cercle des assureurs qui **reconnaissent officiellement** les thérapeutes agréé·es ASCA s'élargit. Pour les assurés, cela facilite non seulement l'accès aux traitements de médecine complémentaire, mais renforce aussi leur **liberté de choix de la ou du thérapeute.**

Participation aux coûts :

- **Conditions :** la méthode thérapeutique et le ou la thérapeute doivent être reconnus par l'assureur. La liste des méthodes reconnues est publiée sur asca.ch/fr/partenaires/assureurs.
- Dans le cadre des assurances complémentaires **Allgemeiner Zusatz** et **Cumpletta,** 90 % des coûts sont généralement pris en charge, jusqu'à CHF 70.– par heure et au maximum CHF 3000.– par année civile.
- **Cumpletta :** pour la méthode **Atlaslogie,** les conditions suivantes s'appliquent : remboursement de 50 %, maximum CHF 70.– par heure, dans la limite du montant annuel global.
- **Recommandation : avant le début du traitement,** les assurés devraient vérifier auprès de Vita Surselva ou de curaulta si la méthode et le ou la thérapeute sont bien reconnus.

ASCA souhaite **« cordial beinvegni »** à Vita Surselva et curaulta et souligne la valeur de ces nouveaux partenariats tant pour les thérapeutes que pour les assurés.

vita surselva
ihr krankenversicherer - nossa cassa

CURAULTA
Gesundheitskasse
Cassa da sanadad



curaulta

UNE NOUVELLE CAISSE-MALADIE DÈS 2026

Fusion : Sanavals (fondée en 1919 à Vals) et Cassa da malsauns Lumneziana (fondée en 1914 à Lumnezia)

Lancement : 1er janvier 2026

Nom : *curaulta* vient de *cura* (soin, prendre soin) et *aulta* (Piz Aul – 3121 m, situé entre Vals et Lumnezia)

Objectif : mise en commun des ressources et amélioration de la qualité de service pour une caisse-maladie moderne et solidement ancrée dans sa région

***Domaine d'activité de curaulta :**

- **Assurance de base :** dans le canton des Grisons
- **Assurance complémentaire :** dans toute la Suisse, en particulier dans le domaine de la médecine complémentaire

Photo : © gipfelbuch.ch

ASCA interne
Bienvenue aux ASCA Students et ASCA Friends

DEUX NOUVEAUX STATUTS POUR RENFORCER NOTRE COMMUNAUTÉ

En 2026, la Fondation ASCA va franchir une nouvelle étape dans le développement de sa communauté avec la création de deux statuts inédits : **ASCA Students** et **ASCA Friends**. Pensés pour accompagner les thérapeutes à différentes étapes de leur parcours, ces statuts offrent des passerelles concrètes vers la médecine complémentaire tout en valorisant le lien avec l'ASCA.

ASCA STUDENTS – DÈS LA FORMATION, DÉJÀ EN LIEN

Le statut **ASCA Students** s'adresse aux étudiant·es inscrit·es dans une école accréditée ASCA qui ne bénéficient pas encore ou déjà d'une agrégation ASCA.

Il a pour vocation de soutenir les futur·es thérapeutes dès leur formation, de leur offrir un accès privilégié à l'univers de la médecine complémentaire et de l'ASCA, et de cultiver un sentiment d'appartenance dès le début du parcours.

Un·e thérapeute agréé·es ne peut pas bénéficier du statut ASCA Student.

ASCA FRIENDS – RESTER CONNECTÉ APRÈS LA PRATIQUE

Le statut **ASCA Friends** s'adresse aux thérapeutes ayant été agréé·es ASCA et qui ont cessé leur activité ou résilié leur agrégation.

Il permet de maintenir un lien avec la communauté ASCA, de continuer à suivre les évolutions de notre domaine et de bénéficier de certains services.

Avantages	ASCA Students	ASCA Friends
Forum ASCA & replays	✓ Gratuit online sans attestation FC	✓ Gratuit online sans attestation FC
alternance digital & newsletter	✓	✓
Accès ASCA590	Version démo	Accès aux archives
Événements ASCA	✓	✓
Assurance responsabilité professionnelle	✓	✓
Frais de dossier	Rabais de CHF 50.–	Réactivation sans frais (5 ans)
Taxe annuelle	Gratuit	CHF 100.-

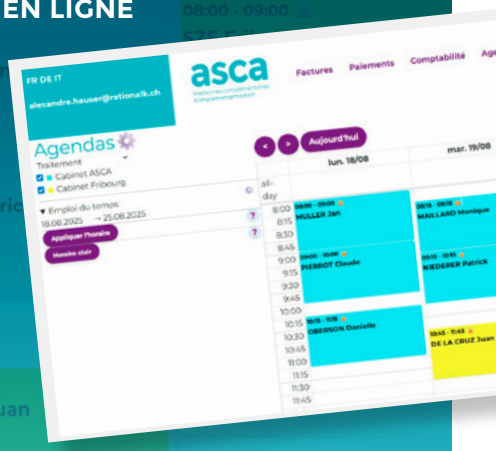
L'affiliation à ces statuts ne donne pas droit au label de qualité ASCA : pas d'inscription sur la liste des thérapeutes reconnus par les assureurs, pas de certificat d'agrégation et pas de remboursement des prestations.

ASCA590 : vos factures et vos rendez-vous avec un seul outil

NOUVEAU : VOTRE AGENDA INTÉGRÉ ET LA PRISE DE RENDEZ-VOUS EN LIGNE
ASCA590 sera bientôt encore plus pratique :

- **Gérez les rendez-vous de vos client·es directement dans le logiciel.**
- **Créez plusieurs agendas,** idéal si vous travaillez dans plusieurs cabinets.
- **Prise de rendez-vous en ligne pour vos client·es :** permet de consulter les créneaux disponibles et de réserver directement.
- **Rappel de rendez-vous** par e-mail.
- L'ensemble des thérapeutes ASCA ont un accès direct à ASCA590 depuis leur espace personnel MyASCA.

Vous recevrez **des informations détaillées** début janvier 2026 par newsletter.



Retour sur le SCIM 2025
Biohacking

Le 4 octobre 2025, la Fondation ASCA a eu le plaisir d'être **partenaire et sponsor** du **Swiss Congress of Integrative Medicine (SCIM)**, qui s'est tenu à Chavannes-de-Bogis.

Réunissant près de **300 participants, une douzaine d'exposants** et **une dizaine de conférenciers,** cette édition s'est articulée autour d'un thème innovant : le **biohacking**. Ce concept en pleine expansion a été exploré sous divers angles, mêlant approches scientifiques, pratiques thérapeutiques et réflexions éthiques.

L'ambiance, à la fois studieuse et dynamique, a contribué au **succès** de l'événement, tant pour les organisateurs du SCIM que pour la Fondation ASCA.

Nous vous invitons à découvrir, en images, quelques **moments forts** de cette journée riche en échanges et en découvertes.







Save the Date
SCIM 2026

Samedi 11 avril 2026
Hôtel Everness, Chavannes-de-Bogis
Notez la date dès maintenant – nous vous y attendons nombreuses et nombreux !



Recherche
Arômes contre la peur du dentiste

Michèl Gehrke M.A.

La peur du dentiste ou la peur des soins dentaires est un problème. Elle peut conduire à une négligence de la santé bucco-dentaire, mais aussi à une sensibilité accrue à la douleur pendant le traitement. L'aromathérapie peut-elle atténuer cette peur ?

À peine la porte du cabinet ouverte, l'odeur des instruments dentaires envahit les narines, peut-être accompagnée du bruit sourd d'une fraise dans la salle de soins encore éloignée – certaines personnes ont déjà les poils tout hérissés. La peur du dentiste est très répandue : dans le monde, elle touche 15,3 % de la population pour une forme générale, 12,4 % pour une forme forte et 3,3 % pour une forme grave, les femmes étant particulièrement concernées. [2] Certaines personnes évitent autant que possible les rendez-vous chez le dentiste en raison de cette peur et négligent ainsi, entre autres, les soins préventifs pour leur santé bucco-dentaire. Cependant, même les personnes qui osent se rendre au cabinet dentaire peuvent être désavantagées, car la peur augmente probablement la sensation de douleur pendant le traitement. [3] La douleur peut alors renforcer la peur, créant ainsi un cercle vicieux. [4,5]

QUATRE ARÔMES POUR LES PATIENTES ET PATIENTS EN PROIE À L'ANXIÉTÉ

La présente étude [1] examine si l'aromathérapie pourrait atténuer la peur du dentiste. Dans quatre cabinets dentaires, les odeurs individuelles « orange » et « pin cembro » ainsi que des mélanges odorants similaires « bonne humeur » et « promenade en forêt » ont été utilisés successivement pendant cinq cycles hebdomadaires, l'eau servant de substance de contrôle. Les huiles essentielles ou l'eau ont été diffusées à l'aide de vaporisateurs/diffuseurs dans les salles d'attente et les salles de traitement. Un élément central de cette recherche : l'étude était en aveugle simple, c'est-à-dire que l'équipe du cabinet savait de quoi il s'agissait, mais les patient·es avaient d'abord entendu une « histoire de couverture ». Ils et elles pensaient que l'objectif de l'étude était d'examiner de manière générale l'effet de la peur sur la sensibilité à la douleur – l'aromathérapie ou l'utilisation de substances odorantes n'étant pas mentionnées.

DIFFÉRENCE GLOBALE MARGINALE

Les données recueillies au moyen d'un questionnaire auprès de 486 personnes participantes (dont 296 femmes) ont pu être évaluées. Dans 44 % des cas, la raison de la visite au cabinet était un examen de routine ; 44 % consistaient en une intervention prévue et 12 % des cas étaient liés à des douleurs aiguës. Concernant l'anxiété liée au déclencheur (en anglais « state anxiety »), seule une différence marginale a été observée entre le groupe témoin (40,7 ± 11,64) et les groupes exposés aux huiles essentielles (38,4 ± 10,54). Il n'y avait pas de différence significative non plus entre les différents sous-groupes de patient·es (examens de routine, interventions planifiées et douleurs aiguës). La grande marge des écarts-types (±11,64 et ±10,54) indique toutefois d'importantes différences individuelles dans l'intensité de l'anxiété ou, en d'autres termes, que l'anxiété est en grande partie subjective ou dépend souvent de caractéristiques ou de facteurs subjectifs.

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES ENTRE LES SOUS-GROUPES

Les scientifiques ont donc procédé à d'autres analyses des sous-groupes. En considérant uniquement le groupe des 296 femmes, l'anxiété liée à la visite a effectivement diminué de manière significative dans les groupes ayant été exposés aux huiles essentielles par rapport au groupe témoin ($p = 0{,}044$). Il en va de même pour le sous-groupe des patientes qui, en raison de leurs traits de caractère ou de leur mentalité, ont en principe tendance à être anxieuses, c'est-à-dire que l'anxiété fait en quelque sorte partie de leur personnalité. 131 participantes présentant une tendance accrue à l'anxiété (en anglais « trait anxiety ») ont pu être identifiées et, chez elles également, la différence entre le groupe test et le groupe témoin était significative ($p = 0{,}048$). Bien que cette différence ne soit pas cliniquement pertinente, tout soulagement est certainement le bienvenu pour les personnes concernées.



ÉVALUATION

À la base, l'étude prévoyait 750 participant·es, mais ce nombre n'a malheureusement pas pu être atteint, principalement en raison de la pandémie de coronavirus (le recrutement des patient·es a eu lieu d'octobre à décembre 2022). Avec 486 participant·es évalués, la pertinence de l'étude est donc passée d'habituellement 80 % à 60,4 %. De plus, le port obligatoire de masques FFP2 a probablement conduit à une perception réduite des huiles essentielles, et donc à des résultats potentiellement faussés.

Néanmoins, l'aromathérapie semble être un remède intéressant contre la peur du dentiste chez les femmes et les personnes de nature anxieuse. Il serait toutefois pertinent de déterminer si ce sont les odeurs spécifiques qui ont eu un effet ou si c'est le fait qu'elles aient masqué l'odeur typique du cabinet dentaire. Contrairement aux hypothèses des scientifiques, les mélanges de substances odorantes (« promenade en forêt », « bonne humeur ») ne se sont pas révélés plus efficaces que leurs équivalents à arôme unique (« pin cembro », « orange »), tout comme les odeurs associées à la forêt ne se sont pas révélées plus efficaces que les odeurs d'agrumes. Les différences entre les huiles essentielles étaient marginales. Il semble que la réaction à des odeurs spécifiques soit tout aussi individuelle que la perception de la peur.

Fondation Carstens
carstens-stiftung.de

BIBLIOGRAPHIE : « ARÔMES CONTRE LA PEUR DU DENTISTE »

1) Czakert J, Kandil FI, Boujnah H, Tavakolian P, Blakeslee SB, Stritter W, Dommisch H, Seifert G. Scenting serenity : influence of essential-oil vaporization on dental anxiety - a cluster-randomized, controlled, single-blinded study (AROMA_dent). Sci Rep. 2024 Jun 19;14(1) :14143. doi : 10.1038/s41598-024-63657-w. PMID : 38898054; PMCID : PMC11187188. Link

2) Silveira ER, Cademartori MG, Schuch HS, Armfield JA, Demarco FF. Estimated prevalence of dental fear in adults : A systematic review and meta-analysis. J. Dent. 2021;108 :103632. doi : 10.1016/j.jdent.2021.103632. Link

3) Lin CS, Wu SY, Yi CA. Association between anxiety and pain in dental treatment : A systematic review and meta-analysis. J. Dent. Res. 2017;96(2) :153–162. doi : 10.1177/0022034516678168. Link

4) Armfield JM, Heaton LJ. Management of fear and anxiety in the dental clinic : A review. Aust. Dent. J. 2013;58(4) :390–407. doi : 10.1111/adj.12118. Link

5) Armfield JM, Stewart JF, Spencer AJ. The vicious cycle of dental fear : Exploring the interplay between oral health, service utilization and dental fear. BMC Oral Health. 2007;7 :1. doi : 10.1186/1472-6831-7-1

Carstens-Stiftung
Wir forschen für Ihre Gesundheit!

Assureur Helsana

RECONNAISSANCES DES THÉRAPEUTES NOUVELLEMENT AGRÉÉ·ES PAR L'ASCA À PARTIR DU 1ER JANVIER 2026

Parmi les méthodes thérapeutiques reconnues par Helsana, à compter du 1er janvier 2026, ne seront remboursées que les prestations des spécialistes de la médecine complémentaire qui disposent de l'un des diplômes professionnels par méthode certifiée suivants :

- diplôme fédéral
- certificat de l'OrTra MA
- certificat de branche de l'OrTra TC
- brevet fédéral

DÉLAI TRANSITOIRE POUR LES SPÉCIALISTES DE LA MÉDECINE COMPLÉMENTAIRE DÉJÀ RECONNUS

Helsana accorde un délai transitoire jusqu'au **31 décembre 2040** aux spécialistes de la médecine complémentaire qui ont été reconnu·es au 31 décembre 2025 et qui n'ont aucun des diplômes professionnels susmentionnés. **Important :** si une lacune de reconnaissance survient pendant le délai transitoire, les conditions de reconnaissance Helsana valables au moment de la demande de renouvellement s'appliqueront pour la reconnaissance de la/des même(s) méthode(s).

À l'expiration du délai transitoire (à partir du 1er janvier 2041), la reconnaissance expire si aucun des diplômes professionnels susmentionnés pour chaque méthode certifiée et reconnue par Helsana n'a été fourni.

Ces méthodes ne sont remboursées que jusqu'au **31 décembre 2040** par Helsana :

PDF : Méthodes certifiées RME/ASCA avec délai transitoire à compter du 1er janvier 2026

PDF : Méthodes certifiées RME/ASCA avec délai transitoire à compter du 1er janvier 2025

Toutes les informations relatives aux modifications sont disponibles à l'adresse suivante :

helsana.ch/therapeute-medecine-complementaire

À partir du 1er janvier 2026, Helsana ne reconnaîtra les thérapeutes ASCA nouvellement agréé·es qu'avec les titres professionnels suivants :

234 Masseur médical / Masseuse médicale avec brevet fédéral / certifié·e CRS

810 Naturopathe avec diplôme fédéral en Médecine ayurvédique

8100 Naturopathe avec certificat de l'OrTra MA en Médecine ayurvédique

912 Thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral, méthode Ayurvéda thérapie

9120 Thérapeute complémentaire avec Certificat de branche OrTra TC, méthode Ayurvéda thérapie

921 Thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral méthode APM thérapie

9210 Thérapeute complémentaire avec Certificat de branche OrTra TC méthode APM thérapie

925 Thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral méthode Réflexothérapie

9250 Thérapeute complémentaire avec Certificat de branche OrTra TC méthode Réflexothérapie

928 Thérapeute complémentaire avec diplôme fédéral méthode Massage rythmique thérapeutique

9280 Thérapeute complémentaire avec Certificat de branche OrTra TC méthode Massage rythmique thérapeutique

Faillite de KLUG

L'assureur KLUG cessera ses activités à la fin de l'année 2025. À la fin de l'année, Helsana Assurances SA reprendra sans réserve tous les assurés LAMal qui n'auront pas changé d'assureur.

Cliquez ici pour consulter le communiqué de presse officiel de l'Office fédéral de la santé publique OFSP (12.8.2025) : bag.admin.ch/fr/newnsb/sXsiqJ_FWmSygOYtXeA5t

En ce qui concerne la LCA, nous recommandons à tous les thérapeutes d'informer leurs clients et clientes que les prestations et les conditions de remboursement peuvent être soumis à des changements (selon la compagnie d'assurance).

Cerveau en bonne santé

JUNO : réseau adolescent et pédiatrique de médecine orthomoléculaire

Interview : Sabine Lützen, ASCA



Le Dr Michael Nehls, privat-docent, généticien moléculaire, médecin allemand et auteur de plusieurs best-sellers internationaux, faisait partie des intervenants et intervenantes du Forum ASCA 2024 à Zurich. Dans le dernier numéro d'alternance 01/2025, nous avons présenté son travail en détail. Il est un défenseur de l'autonomie du cerveau et de la supplémentation en lithium en quantités essentielles pour soutenir la santé cérébrale. Il a donné une conférence à ce sujet il y a quelques mois devant le Parlement européen.

Autrefois, on allait à la bibliothèque ; puis Google est arrivé et aujourd'hui, grâce à l'IA, nous accédons rapidement à des informations plus ou moins fiables. Le grand danger de l'IA est qu'elle nous prive de nos compétences et de nos aptitudes. Dans le même temps, notre hippocampe ne peut pas remplir de manière optimale sa fonction de mémoire. Comment l'être humain peut-il contrer cette évolution rapide ?
MN : *Penser par soi-même est une caractéristique fondamentale de l'être humain. Ce n'est que par une réflexion approfondie que nous pouvons évoluer, tant sur le plan personnel que sur le plan social. Comme vous l'avez déjà indiqué, cela nécessite un hippocampe fonctionnel, qui est le centre de la mémoire autobiographique. Dans mon livre (en allemand) « Das Lithium-Komplott » (Le complot du lithium), j'explique, à l'aide des lois fondamentales de la vie, ce qui est nécessaire pour que cette région du cerveau, essentielle pour nous, êtres humains, puisse développer tout son potentiel.*

Quel rôle joue le lithium en tant qu'oligoélément ?
MN : *L'importance de cet oligoélément pour notre santé mentale ne saurait être sous-estimée. Il active l'autophagie, inhibe l'apoptose, augmente la production du « fertilisant cérébral » BDNF (Brain-derived neurotrophic factor) et protège directement et indirectement le cerveau contre la neuro-inflammation, qui paralyse le système immunitaire mental.*

Votre réseau JUNO est en cours de développement et s'adresse aux médecins spécialisés dans la santé des enfants et des adolescents dans les pays germanophones. Quel est le retour jusqu'à présent ?
MN : *Avec JUNO, nous enfonçons des portes ouvertes chez les médecins qui sont en contact avec des enfants et des adolescents et qui souhaitent contribuer à ce que la prochaine génération puisse se développer de manière plus adaptée, sans carence en besoins essentiels et avec le moins d'influences néfastes possible sur le cerveau. Les thérapeutes peuvent également prodiguer des conseils à ce sujet, même s'ils ne sont pas autorisés par la loi à prescrire du lithium en quantités essentielles.*

Quel rôle les thérapeutes peuvent-ils jouer dans ce réseau ?
MN : *Il s'agit tout d'abord de prodiguer des conseils en matière de prévention des troubles du développement et du comportement chez les enfants, qui ont désormais pris des proportions pandémiques. Je m'intéresse également à leur traitement causal, que j'aborde en détail dans « Das Lithium-Komplott ». J'espère que cette interview suscitera un intérêt croissant pour d'autres professionnel·les de la santé.*

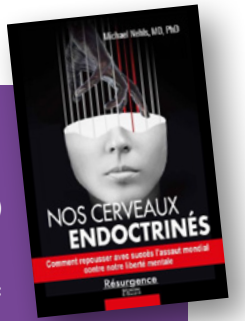
michael-nehls.de/juno
michael-nehls.de/das-lithium-komplott

Lecture recommandée :

- Das Lithium-Komplott (en allemand)

Les livres de Michael Nehls ont été traduits dans de nombreuses langues :

- Nos cerveaux endoctrinés
- Guérir Alzheimer
- The Algae Oil Revolution (en anglais)
- Exhausted Brain : The Origin of Our Mental Energy and Why It Dwindles (en anglais)





Médecine intégrative
La thérapie du Reiki en médecine intégrative oncologique

La médecine intégrative associe la médecine conventionnelle et les thérapies complémentaires, en s'appuyant sur des données cliniques validées. Elle prend en compte l'ensemble des facteurs influençant la santé : l'état physiologique, le bien-être psychologique, la nutrition, le mode de vie et le contexte social.

En oncologie, les patientes et patients, souvent bouleversés par l'annonce de leur cancer, se retrouvent confrontés à des traitements lourds et invasifs, aux effets secondaires parfois très importants. Une liste non exhaustive inclut le stress, l'anxiété, les bouffées de chaleur, la perte d'appétit, la fatigue, les nausées et vomissements, les troubles digestifs, les perturbations du sommeil ou encore les douleurs physiques et morales.

La thérapie du Reiki est une discipline holistique d'origine japonaise basée sur l'application des mains sur le corps. Cette pratique vise à harmoniser le corps et l'esprit en stimulant les capacités d'autorégulation de l'organisme. Sa caractéristique remarquable est que la praticienne ou le praticien ne puise pas dans ses ressources propres en prodiguant les soins. Sa formation lui permet d'établir une synergie avec la receveuse ou le receveur, créant une interaction bénéfique pour les deux parties. De nombreuses études cliniques, recensées sur www.research.reiki.world, démontrent son intérêt comme thérapie complémentaire en oncologie.

UN PROJET DE SWISSREIKI ENCADRÉ MÉDICALEMENT

SwissReiki APTR est une association à but non lucratif dont l'objectif est de développer l'utilisation thérapeutique du Reiki. En 2023, l'occasion s'est présentée de lancer un projet pilote en médecine privée, en collaboration avec un réseau d'oncologues coordonné par le Dr Mathieu Chevallier (Clinique Générale Beaulieu, Genève), afin d'accompagner des patient·es atteints de cancer.

Ce projet avait pour vocation d'offrir aux patient·es un soutien global grâce à la thérapie du Reiki. Il visait à améliorer leur qualité de vie durant une période complexe et à atténuer les effets secondaires des traitements médicaux. Il a été conçu comme une initiative explorant l'intégration de la thérapie du Reiki dans les parcours de soins oncologiques et non comme une étude clinique. Il a débuté en janvier 2024 pour une durée de 12 mois. Les soins ont été dispensés gratuitement, l'association prenant en charge tous les frais associés.

Treize praticien·nes-bénévoles, membres de l'association, ont été sélectionnés en fonction de leur formation et expérience. Ils ont reçu en sus une formation ciblée sur la prise en charge des patient·es oncologiques et axée sur une collaboration multidisciplinaire efficace. Des supervisions en groupe ont eu lieu pour enrichir l'expérience commune et travailler sur la posture de thérapeute. Les praticien·nes ont également été suivis individuellement par deux référentes qui sont infirmières et praticiennes en Reiki, et qui ont également participé au projet.

ORGANISATION DES SOINS

Les patient·es éligibles, sélectionnés par les oncologues du réseau après évaluation, devaient être mobiles et ne pas être en phase terminale. Le protocole de soins comprenait des cycles de quatre séances hebdomadaires avec un·e même praticien·ne, dans un local spécialement aménagé à Carouge (GE). L'une des deux référentes a assuré la planification des séances. Les praticien·nes ont documenté chaque séance et produit un bilan à l'issue de chaque cycle de soins. Après validation par la référente, l'oncologue recevait le rapport et décidait avec la patiente ou le patient s'il était opportun de poursuivre avec un deuxième voire un troisième cycle. Quelques patient·es ont arrêté le projet après une ou deux séances, notamment en raison d'une surcharge de rendez-vous.



Ces résultats renforcent l'affirmation que la thérapie du Reiki apporte une aide précieuse aux personnes atteintes de cancer. Ils montrent qu'il est possible de créer des synergies entre oncologues et thérapeutes complémentaires afin d'améliorer la qualité de vie des patient·es. Ils encouragent également les systèmes de santé à élargir leur vision de la prise en charge des maladies comme le cancer. Nous espérons également qu'ils permettront de démystifier la thérapie du Reiki auprès du grand public. En conclusion, le modèle de médecine intégrative testé s'est révélé efficace. Il peut donc être reproduit ailleurs.

Christine Robin et Francis Vendrell,
responsables du projet
reiki.swiss – info@reiki.swiss

« Je suivais une chimiothérapie couplée à la radiothérapie avec chaque fois des crises d'angoisse avant mes rendez-vous. J'avais des aprioris négatifs au sujet du Reiki, mais mon oncologue m'a convaincu d'essayer une séance. Ma thérapeute m'a présenté le Reiki d'une manière différente de ce que je pensais et je me suis sentie en confiance. À la suite des séances de Reiki, je n'étais plus oppressée lors de mes séances de chimio, j'étais même devenue sereine au grand étonnement des infirmières. Le Reiki m'a aidé à mieux accepter mon cancer et à mieux tolérer mon traitement. »

Un témoignage parmi d'autres



Photos et montage : © Clarissa Miazza

En quelques chiffres

- 49 patientes et patients traités durant 12 mois par 13 bénévoles
- 291 séances prodiguées
- 1 à 16 séances par patient·e (5,9 en moyenne)
- **74 bilans de soins transmis**

Résultats

L'analyse des rapports révèle les bienfaits suivants observés chez les patient·es :

- Réduction des effets secondaires :
  - Chimiothérapie : diminution des nausées, de la fatigue et de la perte du goût
  - Radiothérapie : atténuation des brûlures et de la fatigue
  - Hormonothérapie : soulagement des bouffées de chaleur et des douleurs articulaires
- Régulation des troubles nutritionnels et digestifs
- Atténuation des douleurs et amélioration significative du sommeil
- Aide à l'acceptation du diagnostic et de la maladie
- Facilitation du deuil lié à la perte d'organe (mastectomie, gastrectomie)
- Lâcher-prise et libération émotionnelle facilités
- Diminution de l'anxiété et de la tristesse
- Augmentation du sentiment de bien-être et de sérénité
- Retour de la motivation et de la vitalité
- Renforcement de la résilience et de la force combative
- Qualité de vie quotidienne améliorée



Forum ASCA
Un souffle d'inspiration au 20e Forum ASCA

Pascal Fleury



On connaît l'air de la montagne, l'air du large, l'air du temps… mais que savons-nous vraiment de l'air que nous respirons, vingt mille fois par jour, sans même y penser ? C'est à ce souffle vital, à la fois si banal et encore plein de mystères, que le Forum ASCA a consacré sa 20e édition le 20 septembre dernier. Près de 700 thérapeutes se sont rassemblés à Lausanne, au CHUV, ou derrière leur écran, pour explorer un thème aussi essentiel qu'universel : « De l'air ! », oxygénation et oxydation, comprendre l'importance de l'oxygène dans notre corps.

Laurent Berset, président de l'ASCA, a ouvert l'événement avec convivialité, rappelant que « chaque seconde de notre existence dépend de l'oxygène ». La journée s'est ensuite déroulée au rythme de quatre conférences, de deux séances de respiration guidée et d'une table ronde. Une combinaison idéale entre contenu scientifique, pratique et moments de reconnexion corporelle.





QUAND L'OXYGÉNE SE FAIT LUMIÉRE ET OMBRE

Le cycle de conférences a débuté avec le Dr Joël Pincemail, plongeant au cœur de la chimie du vivant. Le scientifique a rappelé que l'oxygène, moteur indispensable de notre métabolisme cellulaire, peut aussi se transformer en saboteur lorsqu'il génère trop de radicaux libres. Heureusement, nos alliés sont là : vitamines, polyphénols, enzymes et oligo-éléments.



Avec pédagogie et une formule qui a marqué les esprits – « 0/5/30 : zéro cigarette, cinq portions de fruits et légumes, trente minutes d'activité physique » – le spécialiste a souligné que la prévention passe par une routine alimentaire adaptée, bien plus que par des compléments miracles. Une conférence scientifique, mais accessible, qui a posé les bases du voyage dans le monde fascinant de l'oxydation et de l'énergie cellulaire.





RESPIRER POUR MIEUX VIVRE

Changement de rythme : place au souffle. En direct de Paris, Leonardo Pelagotti a guidé la salle dans un exercice simple mais puissant. Inspirer, retenir, relâcher… et déjà sentir la circulation se calmer, le corps s'ancrer. Quelques minutes ont suffi pour faire ressentir, plutôt qu'expliquer, la puissance de la respiration consciente.

Son collègue sur place, Gabriele Giuffrida, a prolongé l'expérience dans l'après-midi avec un coaching collectif. Les visages se détendaient, les épaules s'abaissaient, et l'auditoire découvrait que la science du souffle se pratique autant qu'elle s'écoute.

Ensemble, ils ont montré comment la respiration consciente agit sur le stress, la concentration et même le système immunitaire, en réduisant l'inflammation et en soutenant l'équilibre neuro-endocrinien.

1. Près de 700 thérapeutes réunis en présentiel et en ligne pour le 20e Forum ASCA.

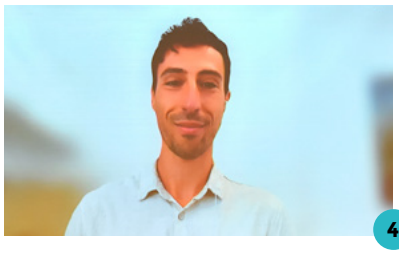
2. Laurent Berset, président de la Fondation ASCA, ouvrant le 20e Forum à l'auditoire César Roux du CHUV à Lausanne.

3. Le Dr Joël Pincemail, chimiste et docteur en sciences biomédicales, lors de sa conférence sur les rôles du stress oxydant et antioxydant en santé humaine.

4. Leonardo Pelagotti, expert en respiration et cofondateur d'INSPIRE, guidant un exercice de respiration en direct depuis Paris.

5. Manuela Tobler, thérapeute du souffle diplômée, proposant un exercice de reconnexion par la respiration.





4



6



9

6. Gabriele Giuffrida, coach en respiration (Academy INSPIRE), animant un atelier collectif devant l'auditoire.

7. Manon Liégeois, diététicienne et nutritionniste, présentant son approche de l'alimentation antioxydante.

8. La Dre Nathalie Calame sensibilisant aux enjeux environnementaux liés à la qualité de l'air.

9. Table ronde réunissant de gauche à droite, Manuela Tobler, Dr Joël Pincemail, Gabriele Giuffrida et Manon Liégeois, répondant aux questions et réactions du public en présentiel et en ligne.

DES ANTIOXYDANTS DANS L'ASSIETTE

« Manger de la couleur, c'est manger des antioxydants », a résumé la diététicienne Manon Liégeois. Son credo : varier les textures, mélanger cru et cuit, retrouver le plaisir du goût. Loin des injonctions diététiques culpabilisantes, elle a proposé une approche gourmande et pratique. « Il ne s'agit pas de se priver, mais d'enrichir son quotidien de vitalité », a-t-elle insisté. Au fil de sa conférence, elle a détaillé l'importance des micronutriments dans la neutralisation des radicaux libres et la protection des mitochondries. L'experte a expliqué comment adapter l'alimentation en fonction des saisons et des besoins spécifiques de chaque patient, tout en soulignant le rôle de la mastication et de la digestion consciente. Une intervention qui parlait directement aux pratiques des thérapeutes présents, souvent en première ligne pour conseiller des patients en quête d'équilibre alimentaire.

LE SOUFFLE, CE MAÎTRE INTÉRIEUR

Un autre moment fort de la journée a été l'intervention de Manuela Tobler, thérapeute complémentaire, une profession reconnue, titulaire du Certificat de branche OrTra TC en méthode Thérapie respiratoire. Peu de théorie au départ, mais une expérience guidée : s'asseoir, sentir ses appuis, observer l'air qui entre et qui sort. « Le souffle est toujours disponible, vingt mille fois par jour, et il ne coûte rien, même pas en Suisse », a-t-elle lancé avec un sourire. Formée en respiration consciente, méditation corporelle et techniques de libération émotionnelle, elle a expliqué comment son parcours l'a amenée à combiner traditions anciennes et science moderne. Elle a tissé des liens entre pr a, qì et pratiques contemporaines de thérapie respiratoire, montrant comment le souffle permet d'apaiser le stress, de libérer les blocages et de retrouver la présence. Pour beaucoup dans la salle, ce fut un moment de reconnexion intime et silencieuse, une expérience à la fois simple et profonde.

L'AIR QUE NOUS RESPIRONS : UN ENJEU COLLECTIF

La Dre Nathalie Calame, médecin généraliste à l'approche intégrative, a élargi la réflexion à notre environnement. Qu'il s'agisse de l'air intérieur, parfois chargé de polluants invisibles, ou de l'air extérieur, marqué par les particules fines, la qualité de ce que nous respirons influence directement notre santé. « Sortir prendre l'air » ne suffit pas toujours : encore faut-il s'interroger sur quel air nous respirons, en ville comme à la campagne.

AIRE DE PARTAGE

Cette conférence a débouché sur une table ronde nourrie par les questions du public, confirmant l'importance croissante des enjeux environnementaux dans la pratique thérapeutique. Les échanges ont permis de relier oxygénation, respiration consciente et prévention, tout en incluant des approches complémentaires comme la phytothérapie, la nutrition et la méditation.

UNE JOURNÉE POUR RESPIRER ENSEMBLE

Au fil des conférences et des exercices, une évidence s'est imposée : l'air n'est pas seulement une donnée biologique, mais aussi un chemin de conscience et de soin. Ce Forum ASCA, qui n'a pas manqué d'air, a permis à chacun·e de reprendre son souffle, d'apprendre, mais aussi de ressentir. Une respiration collective, au sens propre comme au figuré.

En quittant l'auditoire, beaucoup de participants emportaient avec eux non seulement des connaissances, mais aussi une expérience tangible : la conscience que respirer peut transformer, apaiser et fortifier. Vingt ans après sa création, le Forum ASCA confirme son rôle de trait d'union entre science, pratiques thérapeutiques et expériences partagées.

Recommandation de livre – pas seulement pour les sportifs

Manon Liégeois, Joël Pincemail, Luc Stevens, *Marathon de recettes antioxydantes pour sportifs: Tirez parti de la couleur des aliments,* **EdiPro 2024.**



asca
Médecines complémentaires
Komplementärmedizin

Liste des méthodes ASCA
Modifications 2026

NOUVELLE MÉTHODE ASCA N° 493 THÉRAPIE DU SPORT ET EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CAS

Vous pouvez désormais demander le label de qualité ASCA avec un certificat *Thérapie par le sport et l'activité physique SVGS* ou le CAS en thérapie par le sport et l'activité physique.

L'activité physique appliquée effectuée par des thérapeutes hautement qualifiés en sport et mouvement est une méthode de traitement peu coûteuse et fondée sur des preuves scientifiques. Selon le principe « Exercise is Medicine », l'intervention thérapeutique est utilisée pour prévenir la chronicisation des maladies non transmissibles ainsi que pour la réadaptation et la réintégration en cas de troubles psychiques, orthopédiques et métaboliques. Elle est pratiquée dans le cadre de séances individuelles ou en groupe. Dans les cliniques, cela se fait à la fois en hospitalisation ou en ambulatoire, et dans le secteur privé dans le cadre d'une activité indépendante. Dans le secteur privé, la thérapie par le sport et le mouvement est également pratiquée par des thérapeutes indépendants, que ce soit en individuel ou en groupe. SVGS.ch

VOUS SOUHAITEZ OBTENIR UNE RECONNAISSANCE SUPPLÉMENTAIRE POUR L'AROMATHÉRAPIE, LE REIKI, LA FOI OU LA SPIRALDYNAMIK ?

En collaboration avec les associations professionnelles, l'ASCA a élargi les méthodes complémentaires. Cela signifie qu'en tant que thérapeute ASCA, vous disposez d'un choix plus large de méthodes supplémentaires pouvant être enregistrées. Par exemple, en tant que nutritionniste (ASCA 229), vous pouvez également enregistrer la thérapie orthomoléculaire (ASCA 438) dès que vous avez terminé la formation correspondante.

Veuillez consulter le tableau pour les conditions élargies et la légende :

Légende	
A	Méthode principale pouvant être enregistrée par les thérapeutes selon les exigences de la liste des méthodes ASCA
B	Méthode secondaire ne pouvant être enregistrée qu'en supplément par les thérapeutes agrées pour une méthode thérapeutique principale
C	Méthode principale ne pouvant être enregistrée que par les naturopathes (MCO - MTC - MAV) et les médecins
D	Méthode principale ne pouvant être enregistrée que par les médecins
E	Méthode principale ne pouvant être enregistrée que par les infirmières et infirmiers HES/ES
F	Méthode principale ne pouvant être enregistrée que par les physiothérapeutes diplômés et les chiropraticien·nes
G	Méthode principale ne pouvant être enregistrée que par les pharmacien·nes
H	Méthode principale ne pouvant être enregistrée que par les pédagogues, pédagogues sociaux, psychologues, professions de la santé
J	Méthode principale ne pouvant être enregistrée que par les physiothérapeutes (BSc), les ergothérapeutes (BSc), les ostéopathes (MSc HES/CDS), les chiropraticien·nes, les masseuses et masseurs médicaux BF
K	Méthode principale pouvant être enregistrée pour une durée maximale de 3 ans et justifiée par l'inscription pour le MSc en ostéopathie. L'attestation annuelle de la HEdS-FR doit être envoyée avec le formulaire de formation continue.
L	Méthode principale ne pouvant être enregistrée que par les thérapeutes avec méthodes manuelles : naturopathes, masseur·euses, physiothérapeutes, médecins, infirmier·es et thérapeutes complémentaires TC avec méthodes manuelles
M	Méthode principale pouvant être enregistrée pour une durée maximale de 2 ans et justifiée par la décision partielle CRS. Le document de la décision partielle doit être envoyé avec le formulaire de demande d'agrégation.
N	Méthode secondaire ne pouvant être enregistrée uniquement avec attestation de compétences OFSP
0	Méthode pouvant être enregistrée par tous les thérapeutes complémentaires avec certificat de branche et diplôme fédéral OrTra TC
P	Méthode pouvant être enregistrée par tous les thérapeutes avec diplôme fédéral OrTra TC
Q	Méthode pouvant être enregistrée par les droguistes ES
R	Méthode pouvant être enregistrée par toutes les professions dispensées des cycles 1+3 (voir liste)
S	Méthode principale pouvant être enregistrée avec un contenu de médecine académique spécifique à cette méthode. Pour l'enregistrement de méthodes supplémentaires, un cycle 1 complet sera exigé.
T	Méthode pouvant être enregistrée par les sages-femmes HES

Code ASCA	Méthode ASCA	Légende	Méthode principale	Changement 2026
493	Thérapie du sport et en activité physique adaptée CAS			nouvelle méthode
196	Conseiller/Conseillère dans le domaine psychosocial avec diplôme fédéral/MAS HES			ajout MAS HES
182	Electroacupuncture	B	172	méthode B avec acupuncture
200	Applied kinesiology	B/C/F	213, 215	ajout ostéopathie
201	Herboristerie	B/Q	211, 415, 813	ajout droguistes ES
207	Massage métamorphique	B/C/J/O	205, 218, 664	ajout naturopathes et professions J/O
210	FOI	C/E/J/O		ajout professions C/E/O
219	Reiki	B/R		B pour toutes les méthodes/ thérapies, ajout R Professions dispensées cycles 1+3
225	Touch for Health	B/C	133, 169, 199, 202, 205, 229, 233, 272, 541, 664	ajout nouvelles méthodes 133, 229, 233, 541
247	Iridologie	B/C	197	ajout homéopathie et C
260	Acupuncture au laser	B/N	172	ajout N : uniquement avec attestation de compétences OFSP
262	Ventouses MCO	B/E	211, 8120, 813	ajout E et 8120
263	Spiraldynamik	B/F/P/R	803	ajout 803, P et R Professions dispensées cycles 1+3
269	Biorésonance	B/C/E/ F/G	197, 213, 215, 414, 235, 415, 241, 172, 185	Elargi les méthodes principales 414, 235, 415, 241, 172, 185 ajout F
276	Florathérapie	B/C	176, 199	ajout kinésiologie
392	Aromathérapie	B/C/E/ Q/T	415, 235, 414	ajout E, Q et T
404	Electrothérapie	B/F	232, 234	suppression naturopathie
433	Sels Schüssler	B	197, 211, 229, 811, 813	ajout nutrition MCO
438	Thérapie orthomoléculaire	B/C	229	ajout nutrition MCO
458	Auriculothérapie	B/C/J	172	ajout C et J
543	Sangsues	C/E		suppression B 234 (méthode invasive)
665	Méthodes de détoxication	C		C pour l'ensemble des naturopathes
669	Cataplasme/ enveloppements/fango	B/C/E/F	213, 215, 232, 234	ajout B et F
771	Thérapie sonore	B/R		B pour toutes les méthodes/ thérapies et R Professions dispensées cycles 1+3
807	Hydrothérapie	B/C/F	232, 234	C pour l'ensemble des naturopathes

Méthodes ASCA
La douce force de la lumière

La chromopuncture selon Peter Mandel

Vous êtes-vous déjà demandé comment les couleurs peuvent non seulement influencer notre humeur, mais aussi contribuer de manière ciblée à notre santé ? La chromopuncture selon Peter Mandel exploite précisément ce potentiel. Cette méthode associe des connaissances ancestrales sur les points énergétiques du corps à la chromothérapie moderne, et crée ainsi un lien fascinant entre la science et la pensée holistique.



QU'EST-CE QUE LA CHROMOPUNCTURE SELON PETER MANDEL ?

Dans la chromopuncture selon Peter Mandel, on utilise la lumière de différentes couleurs pour irradier des points d'acupuncture ou d'autres zones cutanées (p. ex. les zones réflexes). En raison de leurs longueurs d'onde spécifiques, les différentes couleurs ont des effets distincts sur les fonctions biologiques d'un organisme.

La lumière rouge peut par exemple favoriser la circulation sanguine et activer les états dégénératifs chroniques (phase yin). Le bleu, en revanche, est une couleur froide qui a un effet apaisant et qui est donc utilisée en cas de troubles liés à la chaleur comme les processus inflammatoires (phase yang). Outre les couleurs fondamentales, des spectres de couleurs spécifiques sont également utilisés, comme les couleurs « âme-esprit » pour la conscience profonde, ou encore les fréquences infrarouges et ultraviolettes ou les nuances de gris pour résoudre les blocages énergétiques.

L'objectif de la chromopuncture est de stimuler les forces d'autoguérison et d'équilibrer un flux énergétique perturbé. Par rapport à l'acupuncture classique, qui utilise des aiguilles, la chromopuncture offre un plus large éventail de nuances de couleurs, chacune ayant des effets spécifiques. De plus, cette méthode est parfaitement adaptée aux personnes anxieuses, comme les enfants, ou aux personnes souffrant de troubles de la coagulation sanguine, car elle est non invasive.

APPLICATIONS ET AVANTAGES : POUR QUELS TROUBLES LA CHROMOPUNCTURE EST-ELLE UTILE ?

L'un des principaux avantages de la chromopuncture selon Peter Mandel est la combinaison de deux approches : les effets spécifiques de faisceaux de lumière colorée et l'application ciblée sur des points d'acupuncture ou des zones réflexes. Grâce à cette association, la chromopuncture permet une prise en charge globale et individuelle.

Cette méthode a particulièrement fait ses preuves dans les cas suivants :

- **Allergies et maladies auto-immunes** (p. ex. rhume des foins)
- **Maladies dégénératives et inflammatoires** (p. ex. troubles articulaires)
- **Troubles du système nerveux végétatif** (p. ex. troubles du sommeil ou de la digestion)
- **Stress psychoémotionnel** (p. ex. troubles anxieux, dépressions)
- **Accompagnement d'autres thérapies,** notamment avant ou après un traitement

COMMENT SE DÉROULE UN TRAITEMENT DE CHROMOPUNCTURE ?

Le traitement s'effectue à l'aide d'une tige colorée (Perlux) qui émet de la lumière de différentes couleurs. On utilise des baguettes de verre colorées pour l'irradiation de points précis, tandis que des lentilles de couleur irradient des zones cutanées plus étendues, comme les zones réflexes.



La ou le thérapeute commence par une anamnèse, puis procède à un examen et choisit les zones du corps à irradier. Les règles de la médecine ésogétique, les résultats de la palpation ou d'autres concepts tels que les enseignements relatifs à la constitution physique ou la réflexologie peuvent être utilisés à cet effet.

QUELS SONT LES RISQUES ET LES EFFETS SECONDAIRES DONT IL FAUT TENIR COMPTE ?

La chromopuncture selon Peter Mandel est une méthode extrêmement douce qui peut en principe être appliquée à tout le monde. Son application en tant que thérapie unique ou en combinaison avec d'autres formes de traitement dépend du cas individuel, de l'expérience de la ou du thérapeute et de la volonté de la patiente ou du patient à coopérer.

Comme la chromopuncture est **facile à doser et pratiquement sans effets secondaires,** elle représente une option de traitement sûre et douce.

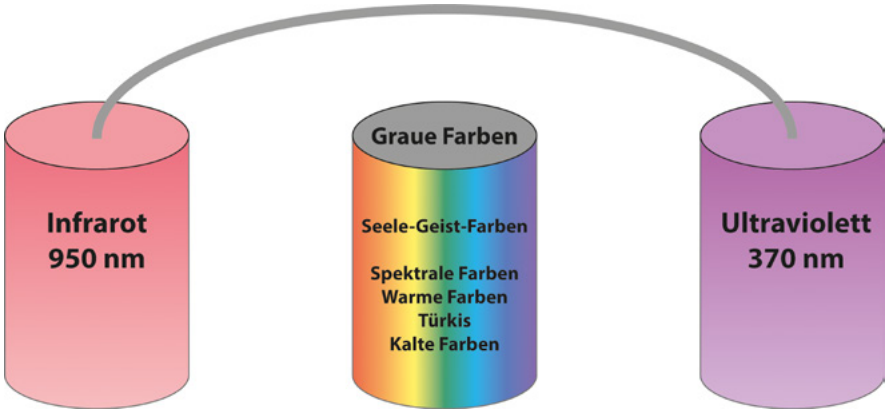
AUTOAPPLICATION

Comme la peau n'est pas atteinte, la chromopuncture convient également à l'autoapplication. La tige colorée peut être emportée sans problème dans une trousse à pharmacie ou une pharmacie de voyage et offre ainsi un soutien flexible en déplacement.

FORMATION EN CHROMOPUNCTURE SELON PETER MANDEL

La formation complète dure environ deux ans et est sanctionnée par un examen. Elle associe une théorie approfondie à une mise en pratique active. Ainsi, il est possible d'appliquer avec succès ce que l'on a appris pendant la formation.

La formation comprend des séminaires en ligne et en présentiel, et offre ainsi une flexibilité maximale. Une fois la formation terminée avec succès, un diplôme de **« thérapeute en chromopuncture selon Peter Mandel »** est délivré. La ou le thérapeute peut alors enregistrer une nouvelle méthode auprès de **l'ASCA (n° 547).**



Questions fréquentes (FAQ)

LE TRAITEMENT PAR CHROMOPUNCTURE EST-IL DOULOUREUX ?

Non, le traitement est totalement indolore. Les thérapeutes travaillent exclusivement avec de la lumière froide, de sorte qu'il n'y a aucun risque de douleur ou de brûlure.

COMBIEN DE TEMPS DURE UNE SÉANCE DE CHROMOPUNCTURE ?

En règle générale, les différents points sont éclairés pendant moins d'une minute. La durée totale du traitement dépend du nombre de points et de zones irradiés ainsi que de la gravité de la pathologie. En moyenne, une séance dure entre 30 et 60 minutes.

COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL POUR QUE LES RÉSULTATS DE LA CHROMOPUNCTURE SOIENT VISIBLES ?

Cela dépend du type de maladie et de la capacité de réaction biologique de la patiente ou du patient. Les premiers changements peuvent souvent être perceptibles immédiatement après le traitement. Il est toutefois important de faire la distinction entre un soulagement à court terme des symptômes et une guérison durable.

La chromopuncture sert généralement à rééquilibrer le corps : cela signifie qu'un tableau clinique est progressivement soulagé par des expositions répétées à la lumière, jusqu'à ce que les forces d'autoguérison de la patiente ou du patient puissent se déployer complètement.

ESOGETICS
healing power of colors

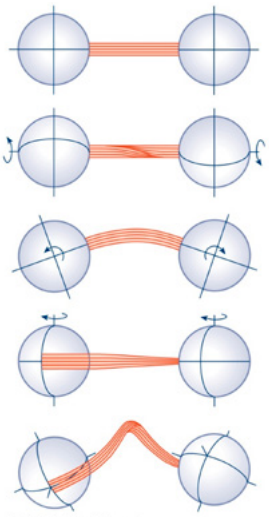
esogetics GmbH Luzern
esogetics.com (en allemand, anglais et italien)

Méthodes ASCA

La Spiraldynamik : une révolution du mouvement humain

La Spiraldynamik® est bien plus qu'une simple méthode de rééducation ou de conditionnement physique. Véritable philosophie du mouvement, elle est fondée sur une compréhension approfondie de l'anatomie fonctionnelle et de la biomécanique humaine.

Ce concept novateur est né de la collaboration entre la physiothérapeute française Yolande Deswarte et le médecin suisse Dr Christian Larsen dans les années 1980. Ensemble, ils ont jeté les bases d'une approche interdisciplinaire visant à optimiser la coordination motrice et à promouvoir une meilleure qualité de vie par le mouvement.



LES ORIGINES : UN HÉRITAGE FRANÇAIS

Les racines de la Spiraldynamik® remontent aux années 1940, avec le travail pionnier de deux physiothérapeutes françaises, Suzanne Piret et Marie-Madeleine Beziers. Elles ont élaboré les principes fondamentaux de la coordination motrice, qu'elles ont synthétisés dans l'ouvrage *La Coordination motrice* publié en 1969. Cet ouvrage a servi de référence pour nombre de professionnel·les de la santé et a inspiré de nouvelles générations de thérapeutes.

Yolande Deswarte, élève de Piret et Beziers, a poursuivi et enrichi ce travail en intégrant des perspectives contemporaines de la physiothérapie et de la biomécanique. Elle a collaboré avec Dr Christian Larsen, un médecin suisse, pour fonder en 1980 une communauté de recherche interdisciplinaire dédiée à l'étude de la coordination motrice humaine. Cette collaboration a donné naissance à la Spiraldynamik®, une méthode qui combine théorie et pratique pour améliorer la posture, la mobilité et la fonction corporelle.

LA SPIRALDYNAMIK® : UNE APPROCHE INTERDISCIPLINAIRE

La Spiraldynamik® se distingue par son approche globale et intégrative du corps humain. Elle repose sur l'observation des mouvements naturels et des structures anatomiques, en mettant l'accent sur les spirales présentes dans la colonne vertébrale, les muscles et les fascias. Cette méthode propose un « mode d'emploi » du corps, permettant à chacun et chacune de mieux comprendre et optimiser ses gestes quotidiens.

L'un des principes fondamentaux de la Spiraldynamik® est l'idée que le corps humain est conçu pour se mouvoir de manière fluide et harmonieuse, en respectant les lois naturelles de la biomécanique. Les mouvements spiraux, présents dans de nombreuses structures corporelles, servent de modèle pour enseigner une coordination motrice efficace et préventive.

APPLICATIONS ET BÉNÉFICES

La Spiraldynamik® trouve des applications dans divers domaines, notamment la physiothérapie, le yoga, la danse, le sport et l'éducation physique. Elle est utilisée pour traiter des troubles tels que les douleurs chroniques, les troubles posturaux, les blessures sportives et les dysfonctionnements moteurs.

Les bénéfices de la Spiraldynamik® incluent une amélioration de la posture, une réduction de la douleur, une augmentation de la mobilité articulaire, une meilleure coordination motrice et une prévention des blessures. De plus, cette méthode favorise une prise de conscience corporelle accrue, permettant à chacun de mieux comprendre et respecter les besoins de son corps.





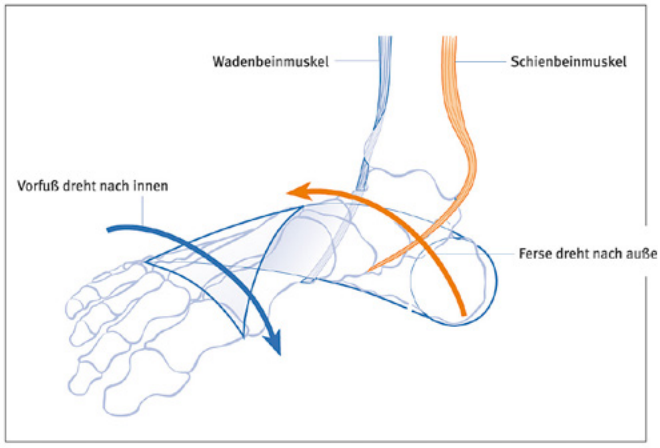
PERSPECTIVES

Aujourd'hui, la Spiraldynamik® continue d'évoluer et de s'adapter aux besoins contemporains. Des recherches continues sont menées pour approfondir la compréhension de la coordination motrice et pour affiner les techniques d'enseignement et d'application.

À la croisée de la thérapie, de la pédagogie et de la prévention, la Spiraldynamik® permet aux professionnel·les d'accompagner leurs patient·es et client·es vers une autonomie corporelle accrue, une mobilité durable et un bien-être global.

À l'heure où la santé passe de plus en plus par le mouvement, la Spiraldynamik® s'impose comme une référence contemporaine dans l'art de bouger intelligemment.

spiraldynamik.com



Des cours en français sont en préparation. Inscrivez-vous dès maintenant aux **cours d'introduction en ligne.**

Les thérapeutes peuvent enregistrer la méthode 263 de l'ASCA « Spiraldynamik » comme discipline complémentaire après avoir suivi 400 heures de formation. Vous trouverez de plus amples informations sur les conditions d'agrégation sur www.asca.ch, dans la liste des méthodes ASCA.

Focus sur les transitions

Apprendre à mourir, c'est apprendre à vivre

Julia Kalenberg



Que se passerait-il si nous étions confrontés à la mort et au décès non seulement dans des situations exceptionnelles, mais aussi au quotidien ? Considérer sa propre finitude peut sembler douloureux, mais cela peut également ouvrir des portes : vers plus de clarté, de proximité, de vitalité et de légèreté. Cet article vous aide à aborder ces thèmes dans votre pratique quotidienne.

REGARDER AU LIEU DE DÉTOURNER LE REGARD

Quelles possibilités pourraient s'ouvrir si la mort et le fait de mourir reprenaient une place plus importante dans notre vie ? Si nous abordions ces questions existentielles non pas dans des situations exceptionnelles, mais dans notre quotidien, dans nos pensées, dans nos conversations privées et surtout dans notre pratique professionnelle ?

Aborder avec délicatesse ce sujet encore tabou peut réduire la peur de l'inconnu. Regarder au lieu de détourner le regard lorsque le moment est venu dans le cas de mon père a renforcé ma confiance : un jour, je pourrai non seulement supporter une telle situation, mais peut-être même contribuer à la façonner.

De nombreux petits pas sur cette voie m'ont permis de gagner en confiance – en mes capacités, en la possibilité de surmonter d'autres adieux à l'avenir. Et en la force du vivre ensemble. Cela m'a aidé trois ans plus tard, lorsque nous avons accompagné notre mère à l'hospice où elle était en fin de vie.

ACCEPTER LA FINITUDE ET CÉLÉBRER LA VIE

Se confronter à la fugacité de la vie ne doit pas nécessairement être déprimant. Au contraire, cela peut inciter à vivre plus consciemment, plus intensément et avec plus d'amour. *Apprendre à mourir, c'est apprendre à vivre.* J'ai commencé à le comprendre lorsque j'ai commencé à me confronter à la finitude après avoir eu un cancer du sein en 2007. À l'époque, j'avançais encore avec hésitation, pas à pas, souvent poussée par l'histoire d'autres personnes qui abordaient les adieux, la fin de vie et la mort avec honnêteté et dignité. Cette ouverture m'a donné du courage et m'a même parfois apporté une certaine légèreté.

Dans notre société, de tels modèles font souvent défaut. La mort est taboue, nous n'avons pas l'habitude d'en parler. Nous ne savons pas comment réagir lorsque des proches sont touchés ou lorsque nous sommes nous-mêmes confrontés à un diagnostic sombre. La peur de mal faire nous paralyse. Beaucoup préfèrent interpréter les raisons pour lesquelles cette personne ne souhaite pas en parler plutôt que de simplement lui poser la question.

Pourtant, cela vaut la peine de surmonter sa timidité. Mieux vaut aller vers la voisine qui a perdu son fils, même si l'on ne sait pas quoi dire, que de changer de trottoir par manque d'assurance. Nous n'avons pas besoin d'être parfaits. Nous avons le droit de montrer notre incertitude. Et nous avons le droit d'essayer malgré tout, car se taire peut être douloureusement regretté plus tard.

UN ADIEU QUI NOUS A CHANGÉS

Lorsque mon père a appris qu'il avait un cancer du poumon au début de la pandémie, il m'a dit calmement lorsque je lui ai rendu visite à l'hôpital : « Tu sais, en fait, je peux partir ». Sa lucidité m'a d'abord frappé de plein fouet. J'aurais voulu lui taper sur l'épaule et lui dire : « Papa, ne dis pas ça » ou murmurer : « Tu dois te battre ». Aujourd'hui, je suis heureuse d'avoir réagi différemment. J'ai suspendu mon souffle, j'ai gardé le silence. Nous avons pleuré ensemble, même si nous n'avions pas l'habitude d'exprimer nos sentiments en famille.

Après le premier choc, nous avons trouvé, en tant que famille, des moyens de l'accompagner dans son cheminement, du mieux que nous pouvions. L'ouverture d'esprit de nombreuses personnes dont j'avais entendu les histoires au cours des années précédentes m'a beaucoup aidé. Une mosaïque d'expériences qui m'a donné le courage de ne pas détourner le regard, mais de rester dans l'instant. Cela m'a montré que la mort n'est pas un événement purement médical, mais profondément humain.

Nous avons pu accompagner notre père à la maison. Avec le recul, je suis profondément reconnaissante que nous ayons essayé de passer le temps qui nous restait ensemble, pas de manière parfaite, mais en pleine conscience. Cela n'a pas toujours été facile. Il y a eu des conflits et des divergences d'opinion. Le courage de prendre soin de soi et la capacité d'exprimer ses besoins se sont révélés être des ressources essentielles que nous avons essayé de développer pendant cette période.

Photos : Sablier ©Julia Kalenberg Portrait ©Daniela Haldemann Couverture du livre ©Éditions Zytglogge

Ressources

- Pratiquer la prise en charge de soi-même
- Reconnaître ses propres besoins, les exprimer et reconnaître ceux des autres
- Reconnaître et exploiter les marges de manœuvre
- Être acteur·trice de sa vie plutôt que victime
- Essayer d'engager la conversation plutôt que de le regretter après coup
- Réduire la peur de l'inévitable en y faisant face
- Renforcer la confiance en soi et la confiance dans les autres

PENSER À L'AVENIR – FACE À LA FIN

Le moment où nous avons échangé au sein de notre famille sur notre « avenir souhaité » a été particulièrement fort pour nous. Nous nous sommes demandé : de quoi serons-nous reconnaissants un jour ? Qu'est-ce qui nous aura aidés à traverser cette période ? Nous avons noté ces réflexions sur une grande feuille de papier, autour de la table de la cuisine. Le lien entre réflexion sur l'avenir et accompagnement en fin de vie peut sembler inhabituel, mais il nous a ouvert de précieuses perspectives. Une infirmière en soins palliatifs m'a écrit plus tard pour me dire à quel point cette approche lui avait été utile dans son travail.

UN LIVRE QUI VEUT DONNER DU COURAGE



Le livre qui résulte de cette expérience n'est ni un guide ni un manuel. *Und jetzt zeigst du uns, wie Sterben geht* (en français : « Et maintenant, montre-nous comment on meurt ») se veut plutôt une invitation : à regarder, à écouter, à laisser libre cours à ses pensées et à se laisser inspirer par ce que d'autres ont réellement vécu. De nombreuses questions de réflexion encouragent les lecteurs·trices à explorer leur propre chemin.

Quelques lecteurs·trices rapportent qu'après avoir lu ce livre, il leur est devenu possible d'aborder le sujet de la mort et de la fin de vie avec leurs proches, qu'il s'agisse de leurs parents, de leurs enfants, de leur partenaire ou même dans leur environnement professionnel. D'autres personnes indiquent qu'elles ont commencé à réfléchir à leur propre fin de vie, et donc à ce qui est vraiment important pour elles dans la vie.

En abordant ce sujet suffisamment tôt, on se sent souvent moins dépassé lorsque le moment est venu. Cela vaut aussi bien pour sa propre mort que pour celle d'un proche.

UNE NOUVELLE RELATION AU TEMPS

Aujourd'hui, un sablier trône sur mon bureau. Il ne me rappelle pas le temps qui passe, mais m'invite avec bienveillance à organiser plus souvent mon temps au lieu de le laisser s'écouler. Le fait de réfléchir consciemment à la fugacité de la vie m'a aidé à vivre plus souvent dans le présent. *Apprendre à mourir, c'est apprendre à vivre.*

Julia Kalenberg, 1963. Depuis 1997, elle accompagne des équipes et des personnes individuelles dans leur développement. Elle est conférencière à l'Institut pour les PME de l'Université de Saint-Gall et membre active de Business & Professional Women. « Und jetzt zeigst du uns, wie Sterben geht» Zytglogge 2023 (en allemand)

juliakalenberg.ch



Questions de réflexion

Lorsque je regarderai en arrière à la fin de ma vie, de quoi serai-je reconnaissant·e ?

Quel a été le plus beau moment de ma vie jusqu'à présent ?

Qu'est-ce qui est vraiment important pour moi dans la vie ?

Comment puis-je mieux intégrer les choses qui comptent pour moi dans ma vie ?

Sur quels cercles d'amis, associations et réseaux puis-je compter si j'ai besoin d'aide ?

Qu'est-ce qui serait important pour moi dans une « bucket list » ?

Comment puis-je prêter attention à mes besoins au quotidien ? Comment puis-je parler aux autres de ce qui est important pour moi ?

Si je souhaite savoir ce que mes proches pensent de la mort, comment pourrais-je aborder le sujet ?

Qu'est-ce qui est important pour moi en ce qui concerne ma propre mort ? Qu'est-ce que je souhaite absolument transmettre à mes proches avant de mourir ? Sous quelle forme est-ce que je souhaite le faire ?



Thérapie Complémentaire
Intégrer les pertes grâce au travail corporel

Julia Cina-Walker

Comment les gens utilisent-ils la méthode TC de kinésiologie ? Comment fonctionne cette méthode thérapeutique complémentaire ? Le plus simple est de l'expliquer à l'aide d'un exemple concret. Après avoir consulté ma cliente, Mme M., je suis autorisée à vous raconter son histoire.

Mme M. a dû se séparer de son premier enfant dès la 20e semaine de grossesse. Six mois après cette lourde perte, la mère m'a contactée afin de travailler sur son deuil, ses peurs et sa colère dans le cadre d'une thérapie. Un an après notre première séance, il s'est agi de l'accompagner dans une nouvelle grossesse. En collaboration avec sa sage-femme et sa gynécologue, nous avons pu la soutenir afin qu'elle puisse traverser cette période malgré ses peurs liées à la perte.

CRÉER UN ESPACE SÛR

La première séance consiste toujours à établir un constat, à faire connaissance et à créer un espace propice à l'instauration d'un climat de confiance et de sécurité. La cliente a ainsi pu me parler du petit être qui avait grandi en elle et qui avait ensuite décidé de quitter ce monde. Elle m'a décrit sa grossesse, la constatation du décès de l'enfant lors d'un examen de contrôle et l'accouchement. Elle parlait de ces événements avec douleur et émotion, mais lorsqu'elle évoquait son bébé, sa voix laissait également transparaître de la joie.

Grâce au travail corporel effectué au cours de plusieurs séances, Mme M. a remarqué que sa région pelvienne se réchauffait lorsqu'elle parlait et qu'elle ressentait une sensation à la fois nostalgique et heureuse dans cette zone. Elle m'a demandé, en tant que thérapeute, de l'aider à retrouver la perception de son utérus. Elle voulait pouvoir sentir qu'une nouvelle grossesse était possible. Son objectif était d'avoir un deuxième enfant. Grâce à des exercices de respiration, à des touchers conscients avec ses propres mains et à des voyages imaginaires guidés comme interventions thérapeutiques, elle a pu retrouver confiance en elle et en son corps. L'idée d'une deuxième grossesse a commencé à mûrir en elle.

UNE MEILLEURE PERCEPTION DE SOI REDONNE CONFIANCE

La combinaison de la respiration, de la conversation et du toucher dans le travail kinésiologique augmente les compétences personnelles de la personne. Ainsi, même en cas de maladie ou, comme dans ce cas, de pertes importantes, il est possible d'améliorer la perception de soi. Cela permet de retrouver confiance en son corps malgré les peurs. Nos client·es peuvent ainsi assimiler les événements sans se laisser submerger par eux.

Mme M. se rendait dans mon cabinet de kinésiologie toutes les deux à trois semaines et nous discutions des changements qui s'étaient produits entre les séances. Qu'avait-elle pu mettre en œuvre dans sa vie quotidienne ? Comment s'était passée l'intégration des exercices de respiration et des touchers dans son quotidien ? Après la discussion, nous passions au travail corporel, qui lui permettait de se sentir plus forte et de constater des changements.

UN ESPACE DE GUÉRISON DANS LE CŒUR

Au bout d'environ quatre mois, nous avons pu espacer les rendez-vous. Nous nous voyions désormais toutes les six semaines environ. Dans ce cas, le deuil corporel était très important. La cliente a pu créer dans son cœur un espace apaisant pour son enfant décédé. Elle peut s'y rendre à tout moment pour rendre visite à sa petite étoile et la bercer dans ses bras. Pendant sa grossesse suivante, elle a également pu lui parler. Cela lui a donné la certitude qu'elle ne l'oublierait pas, même si une nouvelle vie grandissait sous son cœur. Le travail kinésiologique l'a également aidée à retrouver confiance en son corps. Une grossesse et un bébé en bonne santé sont devenus envisageables.



RÉVEILLER DES RESSOURCES CACHÉES

Au cours du processus, pendant lequel Mme M. a été étroitement suivie par sa sage-femme et sa gynécologue, on a pu observer que sa confiance en son corps grandissait. La communication avec son utérus, la nouvelle vie qui grandissait en elle et les personnes interprofessionnelles qui travaillaient en bonne collaboration lui ont permis de prendre conscience de ressources jusqu'alors cachées. Elle a pu exprimer qu'elle avait tiré les leçons de ses pertes passées, qu'elle savait que la vie continuait. Qu'elle pouvait faire confiance au cours de la vie, même dans les moments difficiles. Lors des exercices physiques, elle a ressenti cette confiance dans la poitrine et le cœur. Nous avons utilisé cette expérience pour créer un ancrage corporel. Lorsque des peurs surgissaient pendant la grossesse, elle pouvait toucher cet endroit, fermer les yeux et respirer profondément et calmement. À mesure que la grossesse avançait, le bébé a commencé à réagir et à bouger lorsqu'elle utilisait cet ancrage. Mme M. a interprété cela comme un signe qu'elle pouvait avoir confiance et que l'enfant pouvait et voulait vivre en elle.

REPRENDRE UNE VIE QUOTIDIENNE ACTIVE ET AUTONOME

Dans l'accompagnement en Thérapie Complémentaire avec la méthode de kinésiologie, des aspects tels que la participation active de nos client·es sont importants. L'exemple de Mme M. montre clairement comment la vie quotidienne peut être réorganisée grâce à des éléments de soutien et de ressourcement. La personne devient plus autonome et a moins besoin d'aide extérieure.

J'ai atteint cet objectif d'autonomisation avec ma cliente. Nous avons pu surmonter la période difficile du deuil de son premier enfant et la tristesse qui l'accompagnait, qui se manifestait également dans son corps, grâce à un travail corporel, au toucher et à des exercices guidés de respiration et de perception corporelle. Le couple a ainsi pu envisager une deuxième grossesse, qui s'est ensuite concrétisée.

RETROUVER CONFIANCE EN LA VIE

Mme M. est aujourd'hui l'heureuse maman d'une petite fille et la fière maman d'un petit ange qui occupe une place dans son cœur. Il y réside, de sorte qu'elle peut toujours être en contact avec lui lorsque le chagrin se fait sentir. Depuis la naissance de son deuxième enfant, j'ai le privilège d'accompagner Mme M. et sa famille dans le cadre d'une Thérapie Complémentaire. Aujourd'hui, les deux parents affirment que la période de perte, de recherche et de deuil, mais aussi de retour à la vie, a été plus facile à gérer grâce au soutien kinésiologique. En tant que couple et en tant que famille, ils utilisent de nombreux éléments issus des séances thérapeutiques dans leur vie quotidienne.

La kinésiologie est une méthode de le Thérapie Complémentaire incroyablement polyvalente. Elle renforce la perception que les gens ont d'eux-mêmes et les aide à retrouver confiance en eux, même dans des situations qui semblent parfois insupportables.

Je suis reconnaissante à Mme M. et à sa famille de m'avoir permis de raconter l'histoire de leur petite étoile et de leur nouveau bonheur, afin de donner un visage à la kinésiologie et de la rendre tangible et plus compréhensible.

« La cliente a pu créer dans son cœur un espace apaisant pour son enfant décédé. Elle peut à tout moment rendre visite à sa petite étoile et la bercer dans ses mains. »

L'auteure **Julia Cina-Walker** est Thérapeute Complémentaire avec diplôme fédéral, méthode kinésiologie et membre de l'association professionnelle de kinésiologie KineSuisse. Elle est également titulaire du certificat « Sterben am Lebensanfang » (Mourir au début de la vie) délivré par kindsverlust.ch et accompagne les familles qui ont perdu un enfant durant la grossesse ou peu après la naissance.

kinesuisse.ch

ARC-EN-CIEL
Parents en deuil d'enfant
Association Suisse d'entraide

POUR PARENTS
EN DEUIL D'ENFANT

Association d'entraide Arc-en-Ciel

association-arc-en-ciel.ch
adessia.ch



ASCA interne
Bienvenue dans l'équipe !

Depuis février, notre équipe de spécialistes bénéficie d'un renfort compétent venu de Fribourg.

Ursula Spring est naturopathe et homéopathe avec diplôme fédéral. Elle est installée depuis de nombreuses années à Fribourg, où elle tient son propre cabinet d'homéopathie. Elle a activement participé à l'élaboration du profil professionnel de naturopathe et à l'association d'homéopathie. Originaire du canton de Berne, elle est parfaitement bilingue et dispose d'un excellent réseau pour jeter un pont entre la Romandie et la Suisse alémanique.

Avec Dominique Tobler, elle est l'interlocutrice des prestataires de formation en Suisse alémanique. Elle prépare les demandes d'accréditation pour la réunion de la commission des écoles, conseille et visite nos écoles accréditées ASCA.

En tant que chargée de cours à l'école Samuel Hahnemann de Zurich, elle connaît les défis du secteur sous tous ses angles. Son humour contribue grandement à la bonne ambiance de travail.

Mes centres d'intérêt : le chant, notamment avec vibrENSEMBLE Fribourg ; l'art de l'improvisation, la musique en général, la randonnée, la danse, la lecture, l'écriture de poèmes

Ma devise : faire preuve de compassion, y compris envers moi-même, et cultiver la joie de vivre.

C'est ainsi que je garde l'équilibre : avec humour et des conversations qui vont au-delà des banalités.

OBLIGATION DE FORMATION CONTINUE POUR LES THÉRAPEUTES RECONNUS PAR L'ASCA

Tous les thérapeutes reconnus par l'ASCA sont tenus de suivre **au moins 16 heures de formation continue** par an. Les heures excédentaires sont reportées à l'année suivante. Les exigences sont définies dans les Conditions générales d'agrégation (art. 20-22) et dans le Règlement d'exécution (art. 7-14).

La formation continue doit en règle générale être **spécifique à la méthode utilisée** et être suivie de préférence dans une école accréditée par l'ASCA. Les cours dispensés par d'autres prestataires peuvent également être reconnus. **L'obligation commence l'année suivant l'inscription.**

Exception : les membres d'associations professionnelles ayant conclu un accord avec l'ASCA pour le contrôle de la formation continue (liste disponible sur notre site web).

SOUMISSION DES FORMATIONS CONTINUES 2025

Si vous n'avez pas encore soumis vos justificatifs de formation continue pour l'année 2025, veuillez les envoyer avec le formulaire de contrôle signé **avant le 31 décembre 2025 :**

- **Par courrier postal** (en un seul envoi) ou
- **par courriel** à formationcontinue@asca.ch **sous forme d'un seul fichier PDF** (justificatifs + formulaire).

Le contrôle aura lieu jusqu'au **30 avril 2026.** Vous pourrez ensuite consulter à tout moment l'état de votre décompte dans **l'espace MyASCA.** Si vous n'y avez pas encore accès, adressez-vous à : myasca@asca.ch.

Important

Avez-vous enregistré votre **certificat** (de branche) **OrTra** ou votre **diplôme fédéral** auprès de la fondation ASCA ? Veuillez vérifier vos données de thérapeute sur notre site web ou dans myasca et veillez à ce que vos qualifications soient toujours à jour.

Ceci est dans votre propre intérêt, car plusieurs assureurs rémunèrent désormais mieux les prestations des thérapeutes titulaires d'un diplôme professionnel au niveau fédéral que celles des thérapeutes titulaires d'un diplôme obtenu dans la méthode.

Enregistrez votre diplôme à l'aide du formulaire **Rajout de méthode thérapeutique** disponible sous asca.ch/devenir-therapeute/admission-agregation et envoyez le tout à l'adresse fondation@asca.ch

Impressum

alternance 2/2025
Responsable de rédaction : Sabine Lützen
Réalisation et mise en page : Grégoire Bossy
Traduction et lissage : Marylin Krieg, Nicole Häfliger et Jean-Jacques Nyffenegger
Images : mises à disposition par les autrices et auteurs
Impression : média f imprimerie SA, Fribourg

Fondation | Stiftung ASCA
Avenue de la Gare 12, CH-1701 Fribourg
alternance@asca.ch